

Les parcours

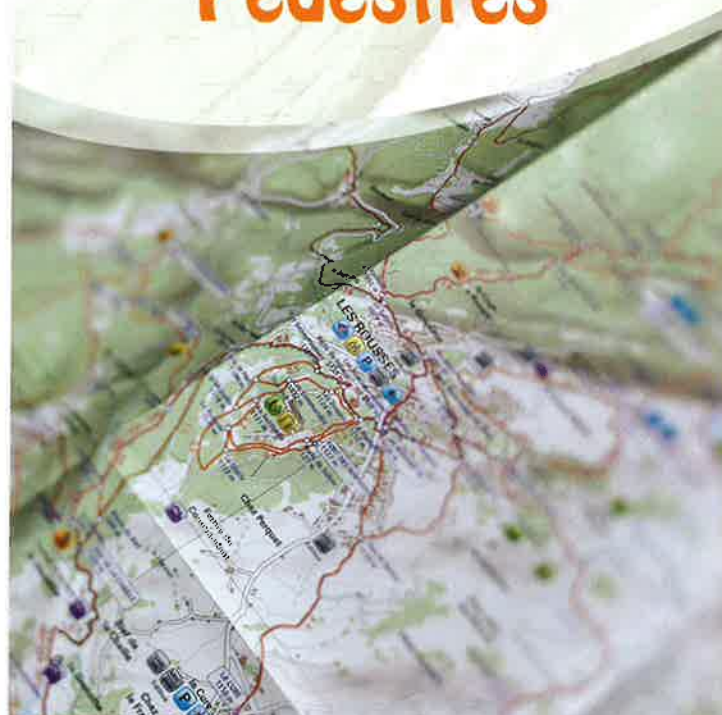
Sélectionnez vos randonnées en fonction de la durée et de la difficulté du parcours :

	Dist.	N°
Les contemplatives - de 1h30 à 2h		
La Combe Arbey	4,5 km	1
Le Lac de Lamoura	4,5 km	2
Le Belvédère des Maquisards	5,5 km	9
Les Valanches	6 km	24
Le Fort des Rousses	6 km	16
Les Chalets	6 km	25
Les familiales - de 2h40 à 3h		
Les Cressonnières	8 km	10
Le Pont Perroud	8 km	11
Les Selmembers	8 km	3
Le Rocher du lac	8,5 km	17
Les Points de vue du lac	9 km	4*
La Roche du Creux	9 km	26*
Les sportives - de 2h20 à 4h		
La Vigoureuse	8,5 km	5
La Dôle	8,5 km	19*
Les Arcets	9 km	12
Le Bief de la Chaille	10 km	20
La Chaux Sèche	10,5 km	27
La Combette aux Quilles	11 km	28
La Frontière	11 km	21*
Le Mont Sâla par le Creux du Croue	12 km	18*
Le Mont Fier	11 km	13
La Grotte de Célaré	11,5 km	6
Le Crêt Pela par la Combe du lac	12 km	7
Les passionnées - de 4h20 à 6h40		
Le Belvédère des Dappes	13 km	14
Roche Blanche	14 km	22
Le Mont Sâla	14 km	29*
Tresberruy	14,5 km	8
Le Noirmont	14,5 km	23*
La Roche Bernard	15 km	30
Autour de Prémanon	18,5 km	15
Le Livre d'Or du Risoux	20 km	31

* Itinéraires traversant la Suisse, prévoir des pièces d'identité.



Les Randonnées Pédestres



Découvrez 31 parcours de promenades et de randonnées pédestres, au départ des 4 villages de la Station des Rousses.

De 4,5 km à 20 km, choisissez votre parcours en fonction de sa difficulté, du temps dont vous disposez, des points de vue et des curiosités remarquables à ne pas manquer.

Renseignements Utiles

GPS : Les 31 itinéraires sont téléchargeables sur votre gps depuis le site www.openrunner.com. Dans le menu du site, il vous suffit de vous rendre sur «Rechercher un parcours» puis de taper le nom de la randonnée que vous souhaitez. Sélectionnez alors le circuit officiel qui est associé au logo de la Station des Rousses.

Rappel signalétique directionnelle : Sur le réseau de randonnée de la Station des Rousses, vous trouverez à chaque carrefour un poteau de signalétique directionnelle comportant un nom et une altitude. Tous ces carrefours vous les retrouverez positionnés sur

Codes de balisage

Balisage entre les poteaux (PR)	
Balisage des GR®	
Balisage des GRP®	

les cartes. A ces carrefours, plusieurs directions vous sont proposées. En 1^{ère} ligne sont toujours indiqués le nom du prochain carrefour et sa distance, puis en dessous le but de la promenade et sa distance. Pour réaliser votre circuit, vous devez suivre sur les panneaux les noms de carrefour indiqués sur votre fiche de randonnée. Ainsi, vous vous déplacez de carrefour en carrefour. En bas de la lame directionnelle qui vous intéresse, vous retrouverez le code de balisage à suivre entre les poteaux (codes de balisage : reportez-vous au dos de votre fiche de randonnée).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.



TRACES GPS

Téléchargez gratuitement les traces GPS de tous les parcours, promenades et randonnées sur le site www.lesrousses.com

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com

STATION DES ROUSSES
LESROUSSES.COM

Jura
LE DÉPARTEMENT



Les points de vue incontournables

Le Belvédère du Lac de Lamoura - 1200 m

- Fiches : 2 3 4 5 7
- Lamoura



Le Belvédère des Maquisards - 950 m

- Fiches : 9 12 15
- Prémanon



La Roche du Creux - 1184 m

- Fiches : 25 26 30
- Bois d'Amont



La Dôle - 1677 m

- Fiches : 19
- Les Rousses



La Grotte de Céлары - 1200 m

- Fiches : 6 9
- Lamoura



Le Mont Fier - 1282 m

- Fiches : 13 15
- Prémanon



Le Crêt Pela - 1495 m

- Fiches : 7
- Lamoura



La Roche Bernard - 1290 m

- Fiches : 30
- Bois d'Amont



Le Noirmont - 1540 m

- Fiches : 23
- Les Rousses



Le Mont Sâla - 1511 m

- Fiches : 18 23
- Bois d'Amont / Les Rousses



Le Belvédère des Dappes - 1390 m

- Fiches : 14
- Prémanon



Roche Blanche - 1210 m

- Fiches : 22
- Les Rousses



Les points d'intérêts à ne pas manquer

Le Lac de Lamoura

- Fiches : 2 3 4 5 7
- Lamoura



Le Pont Perroud

- Fiches : 11 16
- Prémanon



Le Fort des Rousses et l'ancienne Redoute

- Fiches : 18 20
- Les Rousses



La Livre d'Or du Risoux

- Fiches : 31
- Bois d'Amont



Les lapidaires



La région de Lamoura est réputée pour son artisanat de la pierre précieuse, étrange activité pour un village loin de tout filon !

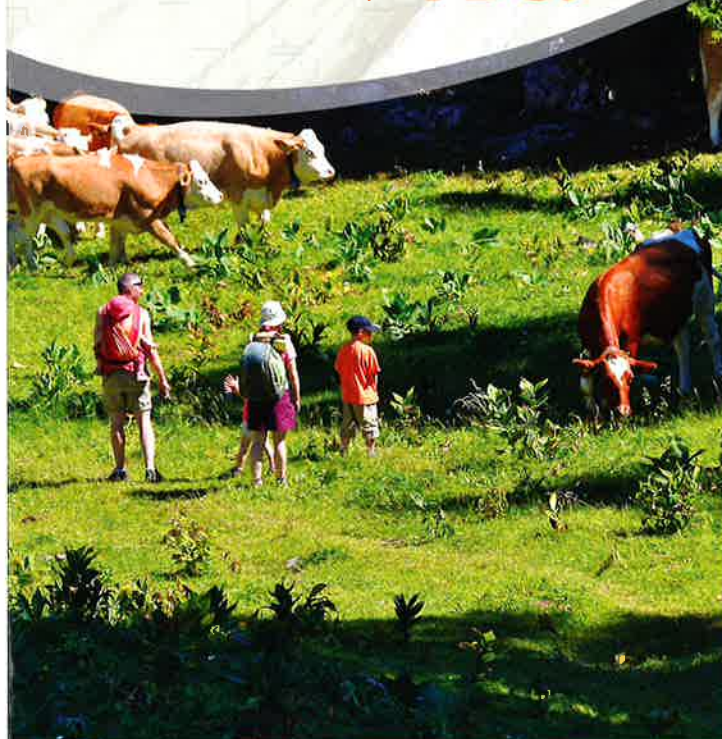
Par le passé, les Lamourantins étaient agriculteurs, mais les rudes conditions climatiques hivernales rendaient le travail aux champs impossible. L'hiver était donc consacré aux travaux d'intérieur peu rémunérateurs. Mais deux événements changèrent ces habitudes : en 1550, Lamoura accueillit des catholiques genevois chassés par les protestants, qui amenaient avec eux leur savoir-faire : le travail des gemmes. Puis, en 1685, la révocation de l'Edit de Nantes poussa les lapidaires et diamantaires de Paris à fuir vers la Suisse, et certains s'installèrent dans le Haut-Jura. Les lapidaires confièrent alors de menus travaux aux paysans hauts-jurassiens, qui y trouvèrent une source de revenus complémentaires.

Ces travaux d'hiver étaient appelés « métiers de fenêtres », car il était nécessaire de se placer devant une ouverture pour jouir d'une bonne luminosité. Cette habitude a d'ailleurs laissé ses marques dans l'architecture, puisque de nombreuses maisons possèdent des fenêtres d'une grandeur inhabituelle dans une région où, au contraire, on réduisait la taille des ouvertures pour se protéger du froid.

La fin du XIX^{ème} siècle voit l'installation de plusieurs usines et la mise en place de coopératives. On estime qu'en 1920, pas loin de 8 000 lapidaires étaient installés dans le Haut-Jura.

Mais le Krach de 1929 puis la Seconde Guerre mondiale bouleversèrent l'économie et peu d'entreprises lapidaires et diamantaires survivent dans le Haut-Jura. Aujourd'hui, il ne reste plus que quelques artisans, véritables artistes, qui savent dompter la lumière et faire rayonner les pierres de toute leur beauté.

La Combe Arbey



Cette promenade facile vous fera longer la paisible Combe Arbey. Au village de Lamoura, prenez le temps de découvrir l'activité du lapidaire, autrefois très active.

- Commune de départ : Lamoura
- Poteau de départ : Lamoura OT
- Niveau : Très facile

100 m

1h30

4,5 km

STATION DES ROUSSES
HAUT JURA - PRÉMANON
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun déchet dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses

495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses

Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com

Jura
LE DÉPARTEMENT





Le parcours



- 1 Dos à l'**Office de tourisme de Lamoura** (Lamoura OT), suivez à gauche la RD25 qui traverse le centre du village (balisage jaune/rouge). Prenez le temps d'observer l'église, les nombreux linteaux de portes et les façades en tavaillons. En patois, «la moura» désigne un amas rocheux, similaire au français «moraine : amas de débris glaciers». Prenez ensuite à droite la petite route goudronnée du **Bruchet** qui monte au-dessus du bourg. Vous arrivez maintenant dans le pré-bois. *Bruchet* vient de l'ancien français *Brosse* qui désigne «un lieu rempli de broussailles».
- 2 Au carrefour du **Haut du Bruchet**, suivez le balisage jaune sur le chemin enherbé qui monte à droite et longe la Combe Arbey. Le chemin alterne entre terrains de pierre et de terre, avec des passages boueux par temps humide. Une combe est une petite vallée creusée par l'érosion de la voute anticlinale d'un pli. Plus simplement, c'est le sommet de la montagne qui s'est érodé avant ses flancs dû aux fissures provoquées par le plissement. La combe est entourée par des versants escarpés : les crêts. Cette formation géologique est particulièrement fréquente dans le Jura. «Arbey» dérive du patois *Arp*, qui signifie «alpage» et désigne «un chalet d'alpage».
- 3 Le chemin débouche sur une combe. Suivez l'itinéraire qui monte sur la gauche et retourne dans les bois. Arrivé au carrefour de **Tresberruy**, prenez à gauche le chemin (balisage jaune/rouge) qui emprunte le fond de la combe. Vous pouvez observer que la roche calcaire affleure partout et que la couche de terre est très mince. Vous marchez maintenant dans le fond de la combe, les crêts sont visibles de chaque côté et particulièrement à gauche. On aperçoit aussi une ferme au milieu du champ avec un grenier-fort. L'itinéraire vous ramène jusqu'au village de Lamoura. *Tresberruy* vient probablement du très vieux patois berrio «rocher, tas de pierres» et de tres «le lieu, l'endroit». Il signifierait ainsi : «endroit où se trouve le tas de pierres».



Les tourbières

Une tourbière est une zone humide caractérisée par l'accumulation des végétaux peu ou pas décomposés formant une couche de matière organique riche en carbone : la tourbe. Une tourbière classique connaît plusieurs phases de développement.



1. Le comblement progressif d'une dépression naturelle remplie d'eau par des plantes partant du bord.



2. Au fil des siècles, le lac se comble progressivement par l'accumulation de tourbes. Composée d'eau à 70%, cela constitue une véritable éponge.

La flore de la tourbière est un patrimoine exceptionnel et unique, résultant de l'adaptation des espèces à ce milieu toujours en eau. La ressource alimentaire est limitée pour les plantes. L'une des plus curieuses de cet écosystème est la drosera, qui a su s'adapter à la pauvreté du milieu en devenant carnivore.

La tourbière possède l'étonnante capacité de conserver la matière. Elle est, pour les archéologues, une source très riche d'informations. Ils y trouvent notamment des pollens fossiles leur permettant de reconstituer l'histoire climatique de la région.

Le Lac de Lamoura



Un itinéraire agréable qui vous fera découvrir le lac d'altitude de Lamoura et sa tourbière, milieu unique et fragile.

- Commune de départ : Lamoura
- Poteau de départ : Lamoura OT
- Niveau : Très facile

140 m
1h30
4,5 km

STATION DES ROUSSES
Jura - France
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com

Jura
LE DÉPARTEMENT





Le parcours



- 1 Dos à l'Office de tourisme de Lamoura (Lamoura OT), longez à droite la RD25 (balisage jaune/rouge). Devant l'hôtel La Spatule, continuez tout droit en suivant la petite route de Lajoux.
- 2 Au carrefour du Versoix, continuez tout droit par la route, en suivant désormais le balisage jaune. L'itinéraire mène dans la forêt (à gauche du gîte) pour emprunter «le sentier des amoureux» qui vous conduit jusqu'au lac de Lamoura. Le nom de Versoix vient du vieux français Versoi, qui signifie «repère de chasse».
- 3 Au lac de Lamoura, continuez à gauche. Empruntez le platelage en bois pour faire le tour du lac et découvrir la tourbière et les autres richesses naturelles du site.

Le Lac de Lamoura se trouve à 1155 m d'altitude, c'est le plus haut des lacs jurassiens. Il s'est formé il y a plus de 15 000 ans après la dernière glaciation. Sa superficie est celle de six terrains de football ! Il est peu profond, 7 mètres maximum. Il est alimenté par plusieurs petits ruisseaux, dont le Bief Froid. A ses extrémités, deux gouffres servent d'exutoire aux eaux qui s'y perdent pour réapparaître dans la vallée du Flumen (direction St Claude), après plusieurs kilomètres en parcours souterrain. Le lac est bordé par une tourbière au nord-est.



Les oiseaux noirs avec un bec blanc que vous pourrez apercevoir sont des Fouques macroule. Excellents plongeurs, ils sont capables de descendre à plus de 3 mètres sous l'eau pour attraper les algues dont ils sont friands. Ils complètent leur régime alimentaire par des insectes, des têtards et des mollusques. Ils construisent des nids en branchages au milieu des roseaux pour y élever leurs petits.

- 4 Au carrefour Rives du lac, empruntez le petit sentier qui monte à gauche dans la forêt. Soyez prudent, la montée est assez raide et parfois glissante par temps humide. En haut de la montée, grimpez la butte dégagée sur votre gauche et avancez-vous jusqu'au belvédère pour admirer la vue sur le lac. Redescendez jusqu'aux Rives du lac et prenez le chemin sur votre gauche pour faire le tour du lac. Le retour au village de Lamoura se fait ensuite par le même itinéraire qu'à l'aller.

Habitat typique du Haut-Jura



Lamoura est soumis à un climat rigoureux, et c'est dans l'habitat que l'adaptation de l'homme aux éléments est la plus visible. En effet, les toitures sont robustes afin de résister au poids important de la neige. Le faîtage est orienté sud-ouest/nord-est. Cette caractéristique favorise le balayement de la neige par le vent et limite les risques de surcharge. Les angles des murs et les encadrements de portes et de fenêtres sont en pierres de taille, le reste est en roches calcaires recouvertes d'un enduit à la chaux. Le mur sud-ouest, qui est le plus exposé aux intempéries, est recouvert d'un matériau imperméable et isolant : tavaillon, tôle. Ce type de ferme a la particularité de réunir sous le même toit le fourrage, le bois de chauffage, le bétail et les pièces à vivre. On le nomme «ferme-bloc», car toutes les fonctions sont réunies dans le même volume afin d'économiser la chaleur et d'éviter de sortir durant l'hiver. Mais cette accumulation de matière combustible augmentait les risques d'incendies. C'est donc dans le but de mettre à l'abri les «richesses» de la famille que les greniers-forts furent bâtis.



Les Selmembergs



Au gré de votre parcours, vous découvrirez l'habitat typique du Haut-Jura et ses hameaux dispersés, tels que Les Selmembergs et Le Versoix.

- Commune de départ : Lamoura
- Poteau de départ : Lamoura OT
- Niveau : Facile

250 m
2h50
8 km

STATION DES ROUSSES
LESROUSSES.COM

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun détritus dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





Le parcours

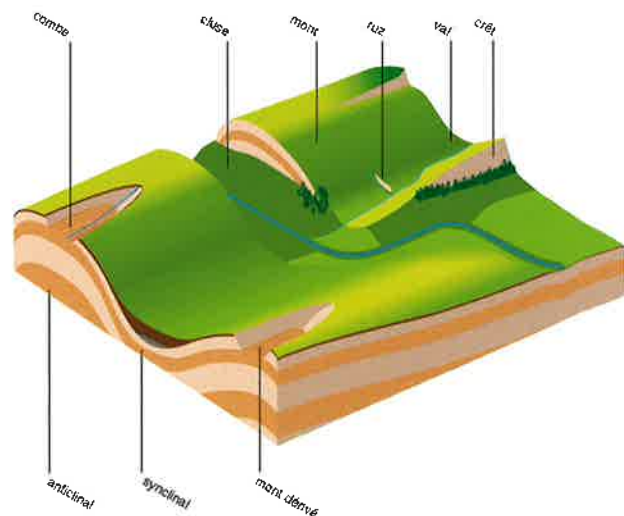


- 1 Dos à l'**Office de tourisme de Lamoura** (Lamoura OT), prenez à droite la RD25 en direction du **Versoix** (balisage en jaune/rouge). Devant l'hôtel La Spatule, continuez tout droit pour suivre la petite route de Lajoux.
- 2 Au **Versoix**, continuez tout droit par la route en suivant désormais le balisage jaune. L'itinéraire mène dans la forêt pour emprunter «le sentier des amoureux» qui conduit jusqu'au **lac de Lamoura**.
- 3 Longez la rive droite. Le lac que vous avez sous les yeux se trouve à 1 155 mètres d'altitude, c'est le plus haut des lacs jurassiens. Sa superficie est équivalente à six terrains de football ! Sa profondeur maximum est de 7 mètres. Vous remarquerez qu'il est bordé par une tourbière au nord-est. Au carrefour des **Rives du lac**, prenez le petit sentier qui monte à droite dans la forêt. La montée est assez raide et souvent glissante par temps humide.
- 4 A la fin de la montée, grimpez sur la butte à votre gauche et avancez-vous jusqu'au belvédère. Après avoir admiré la vue sur le lac, faites demi-tour jusqu'au poteau de signalétique directionnelle et prenez le sentier qui part à droite, en direction du **Bas des Thoramys**.
- 5 Le chemin forestier débouche sur la RD292, traversez-la prudemment pour atteindre la place à bois. L'itinéraire continue à gauche, descend puis remonte à travers champs. Au **Haut de la Giraude**, suivez à gauche la route qui descend au gîte des Fournets (balisage jaune/rouge). Contournez le gîte par la droite et remontez dans la forêt. Aux **Fournets**, prenez le chemin en direction du **Haut des Selmemberts** (balisage jaune). Vous pouvez observer une maison en ruine sur votre gauche. A l'époque où elle fut construite, elle se trouvait au milieu des champs. *Selmemberg* aurait plusieurs origines possibles : ce nom à la consonance germanique étrange ferait référence à *Mainberthus*, un dignitaire de l'Abbaye de Saint-Claude venu défricher les joux (forêts) du Haut-Jura. «*Celleta*» désigne «une hutte de pâture». La «*Celleta Mainberthus*» aurait pu désigner la première implantation humaine de la région de Lamoura. Au fil des siècles, «*Celleta Mainberthus*» se serait transformé en «*Cellmenberth*» puis en «*Selmemberg*».
- 6 Empruntez la RD436 sur 250 m, puis tournez à droite avant la dernière ferme pour suivre un petit sentier à travers les pâtures. De nombreuses bâtisses le long du parcours témoignent de l'activité pastorale passée et présente ; elles ont entre 100 et 200 ans et présentent des éléments typiques des fermes du Haut-Jura : cochers, bataillées, greniers forts... Le parcours vous ramène au village.
- 7 Au carrefour du **Haut des Selmemberts**, remontez à gauche vers le village en longeant prudemment la RD304 sur 500 m.
- 8 Continuez ensuite sur le chemin des Marmottins sur votre droite en direction du **Bourg**.
- 9 Au carrefour de **Bourg**, prenez deux fois à droite en suivant le balisage jaune/rouge pour retourner à l'**Office de tourisme de Lamoura**.

Géologie du Jura : crêts et combes



Une combe est une vallée qui se forme au sommet d'un anticlinal. De chaque côté, elle est «enfermée» par des versants appelés des crêts. Le plissement au sommet d'un anticlinal favorise en effet l'érosion des couches calcaires. L'élargissement progressif des fissures provoquées grâce notamment à l'eau de pluie et au gel finit par former des combes et crêts.



Les Points de vue du Lac



Découvrez des vues imprenables sur le lac de Lamoura et la Combe du lac depuis les contreforts du Massif du Massacre.

- Commune de départ : Lamoura
- Poteau de départ : Lamoura OT
- Niveau : Facile

290 m
3h
9 km

STATION DES ROUSSES
JURA - VAUD - VALAIS - FRANCO-EMMENT
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).

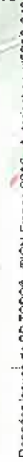


Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémaman, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





-
- Drosera*

Drosera

- 5 Au carrefour **Point de Vue du Lac**, appréciez la vue qui donne sur le lac. Le retour au village de Larmoura se fait par le même itinéraire qu'à l'aller.

Chalet d'estive/alpage



Ces habitations servaient à loger les bergers et leurs troupeaux durant la belle saison et à transformer le lait sur place. Les chalets étaient rustiques et sommaires, construits en pierres et en bois et ressemblaient certainement beaucoup aux premières maisons des défricheurs du Jura. La construction d'un chalet d'alpage nécessitait au préalable l'édification d'un four à chaux afin de fabriquer le mortier qui allait sceller les pierres et recouvrir les murs. Le chalet était généralement placé sur une croupe rocheuse. Ensuite, des épicéas étaient coupés et des scieurs de long se mettaient à l'œuvre afin de tailler des poutres et des planches. Les tavaillonners s'occupaient quant à eux des tavaillons qui recouvrent le toit et parfois les murs. La toiture était généralement à quatre pans. L'intérieur du chalet se divisait en cinq pièces : la cuisine où l'on fabriquait le fromage ; le laitier, toujours dans l'angle nord - le plus froid - où était conservé pendant la nuit le lait de la traite du soir ; la cave à fromage ; l'étable pour les vaches et l'étable pour les veaux. Au milieu de la cuisine se trouvait un gros chaudron en cuivre, dans lequel cuisait le fromage. Les bergers quant à eux dormaient le plus souvent à l'étable, sur un matelas de branches d'épicéas recouvert de paille. L'âtre se résumait à un simple trou sur le sol en terre battue. Un trou dans le toit servait à évacuer la fumée et une trappe était refermée lorsqu'il pleuvait ou lorsque le feu était éteint.

La Vigoureuse



Une belle randonnée composée de paysages variés et typiques du Haut-Jura, dont une vue imprenable sur les Monts Jura et une partie du Mont Blanc.

- Commune de départ : Lamoura
- Poteau de départ : Lamoura OT
- Niveau : Moyen

315 m

3h

8,5 km

STATION DES ROUSSES
HAUT JURA - FRANCO-SUISSE
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com

Jura
LE DÉPARTEMENT





Le parcours



- 1 Dos à l'**Office de tourisme de Lamoura** (Lamoura OT), longez à droite la RD25 (balisage jaune/rouge). Devant l'hôtel La Spatule, suivez la petite route de Lajoux. Au **Versoix**, l'itinéraire quitte la route et suit un petit sentier qui part à droite dans la forêt.
- 2 Au carrefour du **Haut de la Giraude**, prenez le sentier à gauche qui descend puis remonte jusqu'à la route (balisage jaune). Traversez-la prudemment et longez-la sur la droite sur quelques pas. Empruntez ensuite le chemin forestier qui monte à gauche dans la forêt.
- 3 Au **Bas des Thoramys**, suivez la route goudronnée qui monte à droite sur 20m puis quittez-la pour emprunter le petit sentier qui monte à droite et pénètre dans la forêt. Vous traversez les Bois Sur les Champs, agréable forêt qui vous conduit jusqu'au sommet de la Vigoureuse, à 1347m.
- 4 Arrivé au **Crêt de la Vigoureuse**, profitez de la vue qui s'offre à vous: les Monts Jura, le Crêt de Chalam, le Col de la Faucille ainsi que le Mont Blanc. Poursuivez le parcours tout droit en direction de la **Balise d'Amont**, le sentier descend dans les bois.
- 5 Au carrefour **Sous la Vigoureuse**, tournez à gauche sur le chemin en direction de la **Balise d'Amont**. A la bifurcation suivante, restez toujours sur votre gauche.
- 6 Le chemin débouche sur une belle combe, vous vous trouvez au lieu-dit de la **Balise d'Amont** qui offre une vue rapprochée du massif de la Dôle. Bifurquez à gauche pour passer entre les murets de pierre. Rapidement, vous tombez sur un chemin de pierre montant à une habitation. Suivez-le et retournez-vous pour apprécier la vue sur la haute chaîne du Jura.
- 7 Suivez le chemin de terre entouré de nombreux murets de pierre.
- 8 Quittez le chemin forestier pour un petit sentier qui part à gauche et passe une clôture. Veillez à bien la refermer.
- 9 Aux **Thoramys**, bifurquez à gauche et longez la combe. Au bout de cette combe, vous arrivez au carrefour **Sur le lac**, grimpez à droite sur la butte pour profiter de la vue sur le lac de Lamoura. Redescendez et empruntez le petit sentier qui descend à droite dans la forêt. Prudence, ce sentier est souvent glissant.
- 10 Faites le tour du **lac de Lamoura** par la droite. Arrivé au niveau du parking du lac, prenez le petit «sentier des amoureux» en direction du **Versoix** pour retourner à l'**Office de tourisme de Lamoura**.

Défrichements et premiers peuplements

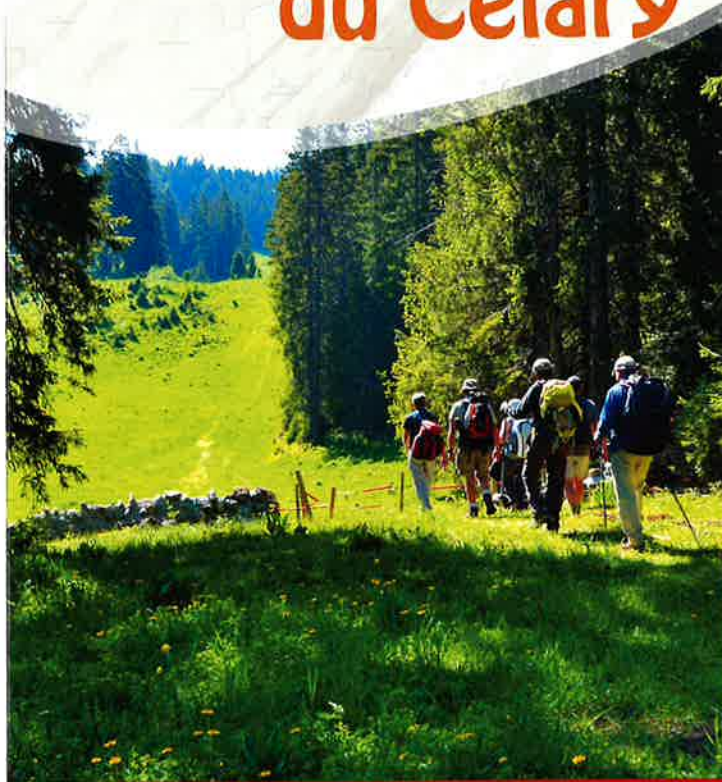


Les premiers peuplements de la région de Lamoura sont liés à la ville de Saint-Claude, dont l'origine remonte au V^{ème} siècle. La colonisation de ce territoire débuta avec le défrichage des forêts sous l'impulsion des moines de l'abbaye de Saint-Claude. Les premières occupations étaient temporaires et se limitaient à la belle saison. Le reste du temps, les hommes redescendaient dans les vallées. L'habitat se résumait à quelques cabanes en bois, dispersées au milieu des champs nouvellement ouverts : les chaumes.

Les moines de l'abbaye de Saint-Claude attirèrent les premiers colons et leur attribuèrent une terre à cultiver contre le paiement d'impôts et l'acceptation de corvées, sous le régime de la «Mainmorte». Cette contrainte, qui obligeait les paysans à habiter sur les terres qui leur étaient allouées, est à l'origine de la dispersion de l'habitat, les fermes se retrouvant isolées les unes des autres par les terrains exploités.

Puis, petit à petit, autour des «chaumes» primitives se mirent en place de petites communautés, embryons des hameaux et lieux-dits actuels. L'habitat dispersé que l'on observe toujours aujourd'hui est héritier de cette colonisation du territoire haut-jurassien.

La Grotte du Céлары



Curiosité géologique et historique, la Grotte de Céлары vous offrira un beau panorama sur la Combe de Tressus.

- Commune de départ : Lamoura
- Poteau de départ : Lamoura OT
- Niveau : Moyen










340 m
3h50
11,5 km





STATION DES ROUSSES
HAUT-JURA - FRANCIS SUISSE
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balises entre les poteaux (PR)			
Balises des GR®			
Balises des GRP®			

En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne
	  	

Recommandations

- Équipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





Le parcours



- 1 En sortant de l'**Office de tourisme de Lamoura** (Lamoura OT), suivez à gauche la route (balisage jaune/rouge) qui traverse le village sur 300 m. Au **Bruchet**, prenez la petite route qui monte à droite. Au **Haut du Bruchet**, l'itinéraire emprunte ensuite un chemin en pierre et traverse la Combe Arbey. *Arbey dérive du patois Arp, qui signifie «alpage», et désigne «un chalet d'alpage»*
- 2 Au carrefour de La **Combe Arbey**, suivez le chemin herbeux balisé en jaune qui part sur la gauche et pénètre dans la forêt. Le sentier traverse le Bois de Tresberruy où vous croiserez de nombreuses ruines («chalaz» en patois) de maisons qui furent abandonnées au début du siècle dernier, pendant l'exode rural qui suivit la première guerre mondiale.
- 3 Le chemin sort de la forêt et descend jusqu'à la RD304, traversez-la prudemment. A la **Porte de la Chaux Berthod**, empruntez la petite route qui descend, puis à **Chaux Berthod** prenez à droite pour suivre une autre route goudronnée.
- 4 Au carrefour des **Baumettes**, quittez la petite route goudronnée et bifurquez à gauche sur le sentier qui monte à travers champs et mène jusqu'à la forêt. Prenez le temps d'admirer la vue sur la combe et sur les Monts Jura. La montagne sur laquelle vous pouvez voir un relais se nomme le Petit Mont Rond, au pied duquel se trouve le Col de la Faucille.
- 5 Au carrefour **Sous Céлары**, prenez à droite le sentier qui conduit jusqu'à la **Grotte du Céлары** et offre un point de vue remarquable. Empruntez avec prudence les escaliers d'accès à la grotte. «Céлары»: provient du latin cellarium «cellier». La grotte du Céлары, grâce à sa fraîcheur, servait probablement de cellier par le passé. Après avoir profité du site, reprenez le même itinéraire jusqu'au carrefour **Sous Céлары**, puis suivez le chemin à droite.
- 6 Au carrefour **Bois des Eterperts**, bifurquez à gauche en direction de la sortie de la forêt puis traversez tout le champ. Eterperts désigne un lieu défriché. Arrivé de l'autre côté du champ, continuez sur le chemin à gauche.
- 7 A la **Porte de la Chaux Berthod**, le retour se fait par le même itinéraire qu'à l'aller : traversez prudemment la route et prenez le chemin tout droit qui traverse le Bois de Tresberruy, balisé en jaune.
- 8 Au carrefour de la **Combe Arbey**, suivez de nouveau le balisage jaune/rouge sur votre droite, le chemin vous ramène jusqu'au village de Lamoura.

Le Grand Tétrás

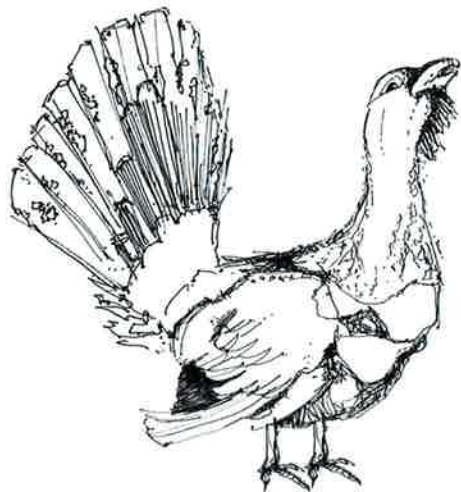
La forêt du Massacre, ainsi que 3 autres zones forestières jurassiennes, bénéficie depuis 1992 d'un Arrêté Préfectoral de Protection des Biotopes pour la protection du grand tétras.

Le grand tétras, icône du Haut-Jura, est un gallinacé des forêts de conifères. Il est facilement identifiable grâce à sa tête et son cou massifs, sa queue large qu'il déploie en éventail comme un dindon, ses pattes courtes mais très robustes. Le mâle a un plumage brun-noir avec des reflets verts et violets. Quelques taches blanches parsèment les plumes arrondies de la queue.

L'aire de répartition du grand tétras s'étend dans le nord et l'est de l'Europe (Scandinavie, ouest de la Russie) mais il est également présent en Europe Occidentale et Centrale dans les zones de relief. Son habitat habituel est constitué par la taïga, les forêts de conifères et les forêts mixtes. Il se perche volontiers dans les arbres, marchant même sur les petites branches.

Généralement farouche et prudent, il est plus facile à observer au printemps lorsque les mâles parquent. Les parades nuptiales sont spectaculaires et se déroulent dans un endroit spécifique préparé à cet effet et que l'on nomme généralement «lek» ou «place de chant» en raison des cris bizarres et gutturaux poussés par les mâles.

Ce magnifique oiseau a connu une régression vertigineuse de ses populations jusqu'à la fin du XX^{ème} siècle. Autrefois chassé, il souffre encore aujourd'hui de l'exploitation intensive des forêts, des prédateurs et des multiples dérangements. Grâce à sa protection intégrale ses effectifs se stabilisent à présent autour de quelques dizaines d'individus attestés dans le Jura.



Le Crêt Pela par La Combe du Lac



Découvrez le plus haut sommet de Franche-Comté : le Crêt Pela. Du haut de ces 1495 m, il vous offre une vue magnifique sur le Mont Blanc et la Chaîne des Alpes.

- Commune de départ : Lamoura
- Poteau de départ : Lamoura OT
- Niveau : Moyen

515 m
4h
12 km

STATION DES ROUSSES
Haut Jura - Franche-Comté
lesrousses.com

Conception - réalisation : Balthazar - Crédits photos : J. Carot - CCSP - MAJ 05-22

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun déchet dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com

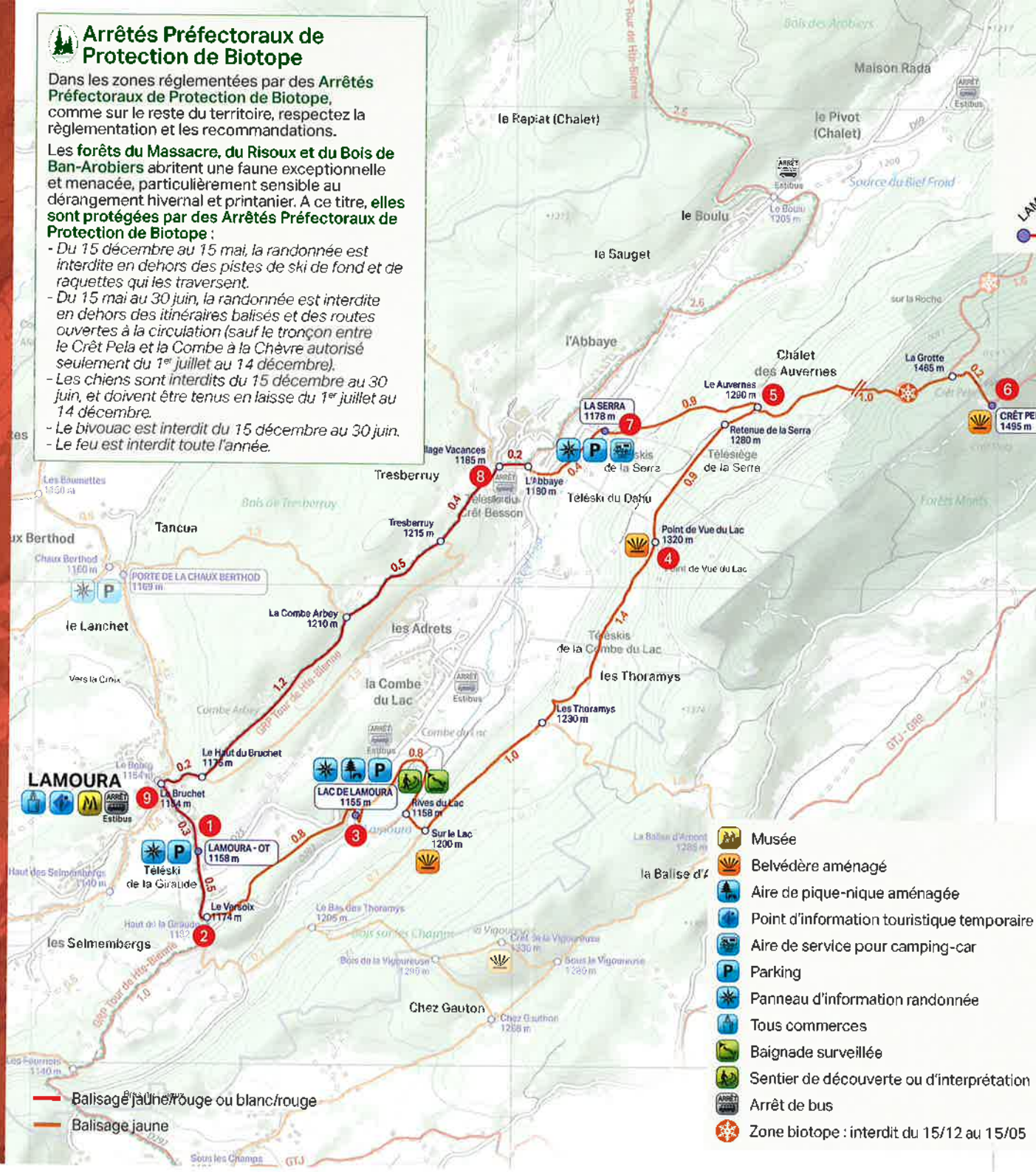


Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope

Dans les zones réglementées par des Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope, comme sur le reste du territoire, respectez la réglementation et les recommandations.

Les forêts du Massacre, du Risoux et du Bois de Ban-Arobers abritent une faune exceptionnelle et menacée, particulièrement sensible au dérangement hivernal et printanier. A ce titre, elles sont protégées par des Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope :

- Du 15 décembre au 15 mai, la randonnée est interdite en dehors des pistes de ski de fond et de raquettes qui les traversent.
- Du 15 mai au 30 juin, la randonnée est interdite en dehors des itinéraires balisés et des routes ouvertes à la circulation (sauf le tronçon entre le Crêt Pela et la Combe à la Chèvre autorisé seulement du 1^{er} juillet au 14 décembre).
- Les chiens sont interdits du 15 décembre au 30 juin, et doivent être tenus en laisse du 1^{er} juillet au 14 décembre.
- Le bivouac est interdit du 15 décembre au 30 juin.
- Le feu est interdit toute l'année.



Le parcours



- 1 Dos à l'**Office de tourisme de Lamoura (Lamoura OT)**, longez à droite la RD25 (balisage jaune/rouge). Devant l'hôtel La Spatule, prenez tout droit la petite route de Lajoux qui monte.
- 2 Au **Versoix**, continuez tout droit par la route (balisage jaune). L'itinéraire mène dans la forêt (à gauche du gîte) et emprunte «le sentier des amoureux» qui conduit au **lac de Lamoura**. «Versoix», du vieux français Versoi, signifie «repaire, maison de chasse».
- 3 Longez le lac sur la gauche. Aux **Rives du lac** montez le petit sentier à gauche souvent glissant. Arrivé dans la combe, grimpez la butte sur votre gauche et avancez jusqu'au belvédère pour admirer la vue sur le lac. Redescendez la butte et suivez l'itinéraire qui longe la combe et mène jusqu'aux **Thoramys**, où vous pourrez observer d'anciennes fermes franc-comtoises. L'itinéraire traverse les pistes de ski alpin de la Serra.
- 4 Au carrefour du **Point de vue du lac**, prenez à gauche la grande piste qui descend puis, à la seconde bifurcation, suivez la piste de droite. L'itinéraire longe le massif du Massacre et mène à la **Retenue de la Serra**. Cette retenue collinaire est utilisée pour l'enneigement artificiel des pistes de ski et pour éviter de puiser dans le débit faible des cours d'eau en hiver.
- 5 Au carrefour des **Auvernes**, prenez la piste qui monte à droite et quittez-la pour un chemin sur la gauche qui continue dans la forêt. Le sentier vous conduit jusqu'à la route forestière du Massacre. Suivez-la sur la gauche sur quelques mètres puis quittez-la pour un petit sentier qui monte à droite dans la forêt et conduit jusqu'au sommet du **Crêt Pela**. En patois «Pela» qualifie une montagne «pelée, dénudée».
- 6 A 1495m d'altitude, le **Crêt Pela** est le sommet le plus élevé du département du Jura et de la région Bourgogne Franche-Comté. Après avoir apprécié la vue sur la Chaîne des Alpes et sur le majestueux Mont Blanc, redescendez par le même itinéraire qu'à l'aller jusqu'aux **Auvernes**. L'itinéraire descend ensuite par la piste de ski jusqu'au départ des remontées de ski de **la Serra**.
- 7 Au pied des pistes, longez le parking à gauche et prenez sa sortie pour rejoindre la route. Prudence à ce niveau-là, empruntez sur votre gauche la RD25 sur quelques mètres et traversez-la prudemment pour monter au lieu-dit de **L'Abbaye**, puis au carrefour du **Village de Vacances**.
- 8 Au **Village de Vacances**, suivez désormais le balisage jaune/rouge qui emprunte un chemin très agréable au travers de la forêt et qui conduit jusqu'au village de Lamoura.
- 9 Au **Bruchet**, longez à gauche la RD25 qui traverse le village et vous ramène à l'**Office de tourisme de Lamoura**.

Doline



Le passage répété de l'eau sur les terrains calcaires a formé un paysage que l'on appelle «karstique». Le sous-sol jurassien est parcouru par un réseau de fissures, de failles et de rivières souterraines, le calcaire qui le compose étant sans cesse soumis à une forte érosion. Une doline est une dépression dans le paysage, formée de manière naturelle par cette érosion. Elle se forme lorsque le plafond d'une cavité souterraine s'effondre. Ses dimensions peuvent varier de quelques mètres à plusieurs dizaines de mètres de diamètre. Les dolines sont des endroits intéressants à plus d'un titre. L'agriculture, en particulier, y trouve de nombreux intérêts. La forme en cuvette de la doline amène naturellement la terre végétale à s'accumuler au fond, formant des zones de fertilité supérieure à celle des alentours. L'imperméabilisation de la doline peut aussi donner naissance à une zone humide, que l'on peut utiliser pour abreuver le bétail.

Tresberruy



Au gré de votre parcours, observez les nombreuses pâtures éparpillées au cœur de la forêt de Tresberruy abritant les fermes isolées.

- Commune de départ : Lamoura
- Poteau de départ : Lamoura OT
- Niveau : Difficile

- 420 m
- 4h40
- 14,5 km



Conception - réalisation: Bulik.fr - Crédits photos: S. Godin - L. Van Sellen - M. J. O. 22

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

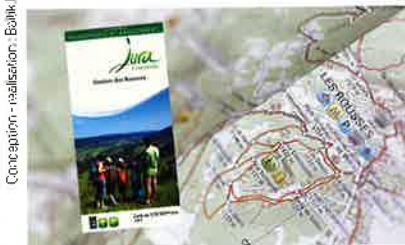
La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com



Le parcours



- 1 Dos à l'**Office de tourisme de Lamoura** (Lamoura OT), suivez à gauche sur 300m la RD25 qui traverse le village (balisage jaune/rouge). Au **Bruchet**, prenez la petite route qui monte à droite. **Bruchet** vient de l'ancien français Brosse qui désigne «un lieu rempli de broussailles». L'itinéraire emprunte ensuite un chemin en pierre et traverse la Combe Arbey jusqu'au **Village de vacances de Lamoura**. Arbey vient du patois Arp «alpage» et désigne ici un chalet d'alpage.
- 2 Poursuivez sur le chemin balisé en jaune qui part à gauche et qui traverse la forêt de Tresberruy. **Tresberruy** vient probablement du patois «berrio», «rocher» et de «tres», «le lieu, l'endroit». **Tresberruy** serait donc «le lieu où se trouve le rocher». Au terme d'une petite descente, le chemin rejoint le **Chalet Double**.
- 3 Au carrefour du **Chalet Double**, suivez le chemin à gauche. Traversez la route prudemment et longez-la sur 200m avant de tourner à gauche à travers les prés. Ces prairies sont parsemées de dolines. Une succession de chemins traverse les pâtures et permet de rejoindre le hameau.
- 4 Au carrefour des **Baumettes**, quittez la petite route goudronnée. Suivez à droite le sentier qui monte à travers champs et conduit jusqu'à la forêt. Prenez le temps d'admirer la vue qui donne sur la combe et sur les Monts Jura.
- 5 Au carrefour **Sous Céлары**, prenez à droite le sentier qui conduit jusqu'à la **Grotte du Céлары** et offre un point de vue remarquable. Empruntez avec prudence les escaliers donnant accès à la grotte. Après avoir profité du site, reprenez le même itinéraire jusqu'au carrefour **Sous Céлары** puis bifurquez à droite pour poursuivre le chemin. **Céлары**, provient du Latin cellarium «cellier». La grotte du Céлары, grâce à sa fraîcheur naturelle, servait probablement de cellier par le passé.
- 6 L'itinéraire débouche à la lisière du **Bois des Eterpets**. Prenez le sentier à gauche pour traverser tout droit les champs. Aux **Eterpets**, continuez sur le chemin à gauche jusqu'à la **Porte de la Chaux Berthod**.
- 7 A la **Porte de la Chaux Berthod**, traversez prudemment la route pour suivre le chemin en face, balisé en jaune, qui traverse le bois de Tresberruy.
- 8 Au carrefour de la **Combe Arbey**, suivez le balisage jaune/rouge sur votre droite qui revient jusqu'au village de Lamoura.

La bataille du Turu



1642. La Franche-Comté Etoilesque - Route de Morez aux Rousses - Le Turu et la Vallée des Mûriers

Fin août 1944, un convoi de soldats allemands aguerris par cinq années de conflit monte la RN5 depuis Morez en renfort pour défendre le Fort des Rousses, assiégé par des maquisards. Arrivé un peu avant le Turu, le convoi se fait violemment mitrailler à l'arme automatique depuis deux points : la Berthole, une terrasse en hauteur située à 400m à vol d'oiseau, tenue par les maquisards de la section CAMBRONNE, et la Roche, qui sera appelée plus tard le belvédère des Maquisards, à 800m, par la section ROBERT. Les deux groupes font partie des camps CYRUS. Leur action vise à empêcher le convoi de prendre à revers leurs amis qui à ce moment même prennent d'assaut le Fort des Rousses. Les allemands ripostent, des camions explosent et la fusillade dure toute la journée. Vers 17h un jeune maquisard, Hugues Bassano, surnommé Zato, reçoit un éclat de balle et meurt peu de temps après. Une stèle honore sa mémoire.

Le Belvédère des Maquisards



Le Belvédère des Maquisards offre un point de vue remarquable sur la Vallée de la Bienne et sur la roche du Turu, autrefois creusée pour la circulation du Tram.

- Commune de départ : Prémanon
- Poteau de départ : Prémanon Centre
- Niveau : Très facile

180 m
1h40
5,5 km

STATION DES ROUSSES
Jura - Jura - Jura
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun déchet dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com

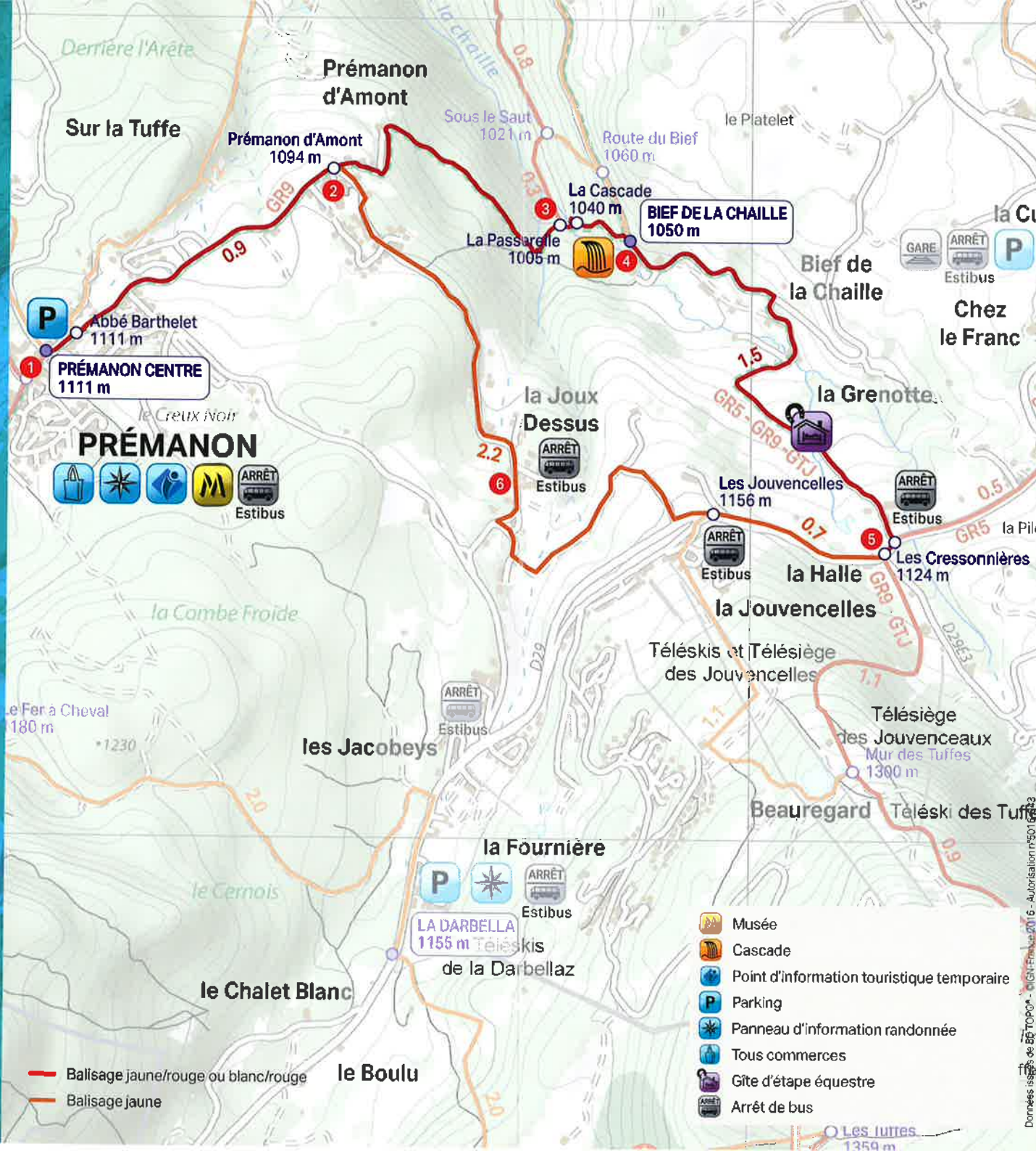


Le parcours



- 1 Au départ du centre village de **Prémanon** (à côté de l'arrêt de bus), prenez la direction Chez Jeankessis (balisage jaune). Suivez la route goudronnée sur 200m, puis quittez-la pour prendre à gauche le chemin en pierre qui descend. A partir de là suivez le balisage jaune.
- 2 3 Par deux fois, traversez une route goudronnée et continuez tout droit pour récupérer le chemin empierré.
- 4 L'itinéraire retombe de nouveau sur une route goudronnée, suivez-la sur quelques mètres et quittez-la dans le virage pour prendre le chemin en pierre sur la gauche.
- 5 A **Chez Jeankessis**, continuez tout droit, direction **Sur le Belvédère**.
- 6 Passez le carrefour **Sur le Belvédère**, le sentier descend jusqu'à la RD25. Longez-la sur la droite puis traversez-la avec prudence. Avancez jusqu'au belvédère et admirez le point de vue sur la haute-vallée de la Bienne, le Mont Fier et le massif du Risoux. La vallée de la Bienne est longue de 72 km, elle traverse le Haut-Jura puis se jette dans l'Ain. La Bienne a alimenté jusqu'à 53 usines hydro-motrices. Traversez de nouveau la route pour revenir sur vos pas jusqu'à **Chez Jeankessis**.
- 7 A **Chez Jeankessis**, bifurquez à gauche pour suivre le petit sentier direction **Sur le Goulet**.
- 8 De nouveau, traversez la RD25 avec vigilance et prenez en face la route du Château le Pin.
- 9 A **Sur le Goulet**, continuez à droite sur la route en direction de l'**Abbé Barthelet** sur 30 m et prenez de nouveau à droite le chemin qui monte et retourne jusqu'au village de Prémanon.





- 1 A **Prémannon Centre** (à côté de l'arrêt de bus), suivez la route en direction des Rousses, (balisage blanc/rouge). A 150m, quittez cette route et prenez à gauche la petite route du Chemin d'Amont qui descend et offre une vue privilégiée sur le Fort des Rousses.
- 2 A **Prémannon d'Amont**, passez devant le chalet/gîte des Trolles en direction de la **Passarelle** et du **Bief de la Chaille**. La route goudronnée descend et se transforme en chemin forestier.
- 3 Traversez le cours d'eau à la **Passarelle** et remontez le sentier sur la droite direction **Bief de la Chaille**. Sur le chemin, un petit sentier part à droite jusqu'à la **Cascade** du Bief de la Chaille. Effectuez l'aller-retour (balisé en jaune) pour apprécier la chute d'eau, puis poursuivez votre parcours par le GR qui monte (balisage blanc/rouge). Le Bief de la Chaille signifie en patois «le ruisseau de la brèche». L'eau, en parcourant de longues distances à travers le plateau jurassien, se charge de calcaire, par dissolution de la roche. Lorsque cette eau réapparaît à l'air libre, le calcaire dissout compose au pied de la cascade une nouvelle roche, emprisonnant la mousse dans les minéraux qu'elle contient : le tuf. Cette roche poreuse et légère servait par le passé à isoler les conduits de cheminée. Ce ruisseau finira sa course dans la Méditerranée, après s'être jeté dans la Bienne, l'Ain puis le Rhône.
- 4 L'itinéraire débouche sur la route du **Bief de la Chaille**, suivez-la à droite en direction des **Cressonnières**. Au croisement, passez devant la résidence de l'Ecuireuil puis descendez la petite route sur la droite qui traverse la rivière. L'itinéraire remonte jusqu'à la RD29. Une cressonnière est un bassin d'eau courante où l'on cultive le cresson, mais ce nom peut aussi désigner un endroit où cette délicieuse salade pousse naturellement.
- 5 Aux **Cressonnières**, longez avec prudence la route sur la droite pour rejoindre les **Jouvencelles**, (balisage jaune). Au sommet de la côte, aux **Jouvencelles**, vous dominez la vallée de Morez. Prenez la direction de **Prémannon d'Amont**.
- 6 Au hameau de la Joux Dessus, suivez à droite la route jusqu'à **Prémannon d'Amont**. A ce carrefour, suivez la route à gauche balisée blanc/rouge qui remonte jusqu'au centre de Prémannon.

La force motrice des rivières

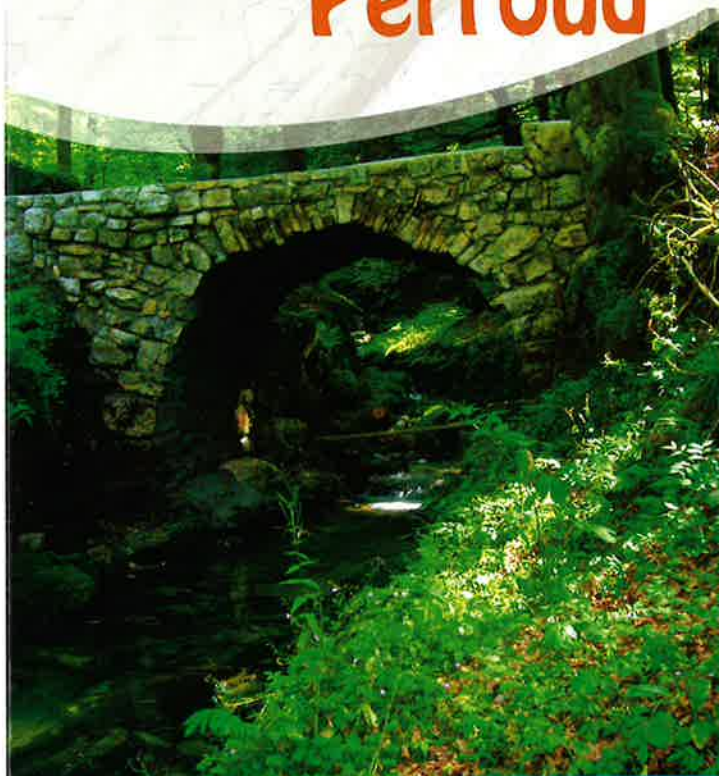


Les nombreuses ruines que vous croisez témoignent de l'intense activité qui régnait ici par le passé. En amont du Pont Perroud vous pouvez voir l'ancien barrage, et en aval la Chaille qui s'engouffre dans les gorges. Les ruines des barrages et moulins sont les témoins de la volonté des hommes de réguler la rivière et d'en exploiter l'énergie.

Dès le Haut Moyen-Age, les paysans du Haut-Jura se tournèrent vers le travail du fer, principalement la clouterie, en tant qu'activité complémentaire. Ce n'est pourtant qu'au XVI^{ème} siècle que cette activité commença à utiliser la force hydro-motrice des rivières pour développer la production. La plus ancienne concession de «décours d'eau» archivée par l'abbaye de Saint Claude - qui louait les terres aux paysans - remonte à 1597, et mentionne un moulin situé sur le Bief de la Chaille.

Cependant, le débit parfois très variant des cours d'eau du Haut-Jura, souvent insuffisant pour actionner de grosses machines, ne permit pas par la suite l'essor d'une véritable industrie métallurgique comme dans le reste de la Franche-Comté. Sans compter que la raréfaction du bois due à sa surexploitation, qui semble difficile à imaginer quand on voit les forêts jurassiennes aujourd'hui, rendait le chauffage des forges plus difficile.

Le Pont Perroud



Découvrez le Pont Perroud et le Bief de la Chaille, où nos ancêtres exploitaient l'énergie hydraulique.

- Commune de départ : Prémanon
- Poteau de départ : Prémanon Centre
- Niveau : Facile

- 280 m
- 2h40
- 8 km

STATION DES ROUSSES
HAUT JURA - FRANCIS ROUSSE
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

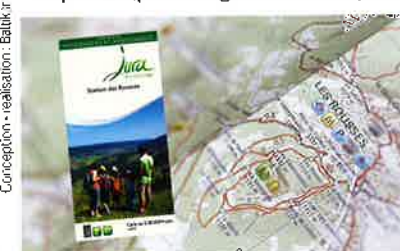
La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun déchet dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.










LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





- 1 Depuis **Prémanon centre** (à proximité de l'abri), prenez la direction de **Chez Jeankessis** (balisage jaune). Suivez la route goudronnée sur 200m, puis quittez-la pour prendre à gauche le chemin en pierre qui descend.
- 2 3 Par deux fois, traversez une route goudronnée et continuez tout droit pour suivre le chemin empierré.
- 4 L'itinéraire rejoint de nouveau une route goudronnée, suivez-la sur quelques mètres et quittez-la dans le virage pour prendre le chemin en pierre sur la gauche. Passez le carrefour **Chez Jeankessis** et continuez tout droit.
- 5 Passez le carrefour **Sur le Belvédère**, le sentier descend jusqu'à la RD25. Longez-la sur la droite sur environ 30 m, puis traversez-la avec la plus grande prudence. Avancez jusqu'au **Belvédère des Maquisards** et admirez le point de vue sur la haute vallée de la Bienne, le Mont Fier et le massif du Risoux. Traversez de nouveau la route pour revenir sur vos pas. A **Sur le Belvédère**, prenez le chemin à gauche en direction du **Pont Perroud**.
- 6 Le parcours descend jusqu'au **Pont Perroud**, qui a été rénové par la Communauté de communes de la Station des Rousses en 2009. Ce pont servait à relier les paroisses des Rousses et de Prémanon. Traversez la rivière du Bief de la Chaille, la remontée dans les sous-bois est un peu raide mais particulièrement agréable.
- 7 Au **Bonzon**, suivez à droite le balisage blanc/rouge direction **Sous le Saut** puis **la Passerelle**.
- 8 A **la Passerelle**, il est possible de faire un aller-retour rapide à **la Cascade** du Bief de la Chaille (400m A-R). Cette cascade est une tufière, où la roche se forme par dépôt du calcaire contenu dans l'eau sur les végétaux présents (mousses, algues). Revenez sur vos pas et traversez de nouveau la rivière par **la Passerelle** en direction de Prémanon. Le sentier remonte, il emprunte un chemin forestier puis débouche sur la route goudronnée. A **Prémanon d'Amont**, suivez la direction de Prémanon pour remonter au centre du village. Sur la route, retournez-vous pour apercevoir le Fort des Rousses sur le versant opposé.

-  Edifice remarquable
-  Musée
-  Belvédère aménagé et table de lecture
-  Cascade
-  Point d'information touristique temporaire
-  Parking
-  Panneau d'information randonnée
-  Tous commerces
-  Arrêt de bus

L'apparition de la lunetterie



Lunettes en fer forgé (P-H Cazeaux, Morez, 1800) © Musée de la Lunette

Pierre-Hyacinthe Cazeaux était un négociant et forgeron spécialisé dans la fabrication de clous à épingles. Il a été le premier à lancer, au cœur du Jura français, la production industrielle de lunettes à fines montures (appelées aussi bésicles).

En 1778, à l'âge de 34 ans, il fonde sa propre clouterie sur la commune de Prémanon. Il possède alors un atelier aux Arcets et décide d'y travailler le fil de fer, en particulier pour réparer des lunettes endommagées. La date de 1796 est souvent mentionnée comme celle de sa première paire de lunettes, mais sans source précise.

La création de son entreprise s'effectue dans un secteur du Jura où le travail du métal en précision, pour l'industrie horlogère, est déjà très répandu. L'abondance de fil de fer, l'habileté croissante de la main-d'œuvre et la présence de sites permettant d'utiliser l'énergie de l'eau, facilitèrent la transition vers la lunetterie.

Au début du XIX^{ème} siècle, il emploie 13 ouvriers pour produire annuellement 3600 paires de lunettes.

Jusqu'en 1825, aucun autre lunettier ne figure sur les archives moréziennes. Viennent ensuite les établissements de Pierre-Hyacinthe Lamy, filleul et apprenti de Pierre-Hyacinthe Cazeaux.

De 1826 à 1848, la production des ateliers moréziens passe de 3 000 lunettes à 720 000, puis atteint 11 millions de pièces en 1882.

En 2016, la production annuelle est toujours de 8 millions de lunettes, avec plus de 1200 salariés dans le canton de Morez.

Les Arcets



Cette agréable randonnée vous fera longer la Biennette dans une vallée hors du temps et vous offrira de beaux points de vue sur le Mont Fier et la Vallée de la Bienne.

- Commune de départ : Prémanon
- Poteau de départ : Prémanon Centre
- Niveau : Moyen

340 m
3h
9 km

STATION DES ROUSSES
Jura - Jura - Jura - Jura
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun déchet dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





Le parcours



- 1 Au départ de **Prémaman Centre** (à proximité de l'arrêt de bus), suivez la direction de **Prémaman Patinoire** (balisage blanc/rouge). Devant l'Espace des Mondes Polaires, prenez à droite la petite route goudronnée appelée «Chemin des Maquisards» vers **Sous les Pellas**. Au niveau de la 2^{ème} entrée du parking, prenez le sentier qui part à gauche sur 200 mètres. Puis récupérer la route goudronnée qui part sur votre gauche.
- 2 A **Sous les Pellas**, bifurquez à droite sur le chemin en direction du **Chemin des Crottes** (balisage jaune). Une centaine de mètres après le panneau, sur la gauche, on aperçoit les restes d'un barrage. Il alimentait certainement un moulin en contrebas. Le sentier descend et longe la Biennette. Vous rencontrerez par temps humide quelques passages boueux.
- 3 Au **Chemin des Crottes**, vous débouchez sur une petite route goudronnée. Suivez-la à droite en direction de **Chez Jeankessis**.
- 4 Au stop, longez avec prudence à droite la RD25 sur 100m. Dans le grand virage, abandonnez la route pour partir à droite dans la prairie, puis dans la forêt. Une montée importante s'étire jusqu'à **Chez Jeankessis**.
- 5 A **Chez Jeankessis**, prenez le temps de faire l'aller-retour à gauche jusqu'au **Belvédère des Maquisards** (1,8km) qui offre un panorama remarquable sur la haute-vallée de la Biennette, le massif du Risoux et le Mont Fier. Pour cela, soyez prudent lors de la traversée de route. Après avoir contemplé la vue, revenez sur vos pas jusqu'à **Chez Jeankessis**, puis tournez à gauche direction **Sur le Goulet**.
- 6 Traversez la route avec vigilance pour suivre en face la route du Château le Pin.
- 7 A **Sur le Goulet**, continuez à droite sur la route sur 30m en direction de l'**Abbé Barthelet** et prenez de nouveau à droite le chemin qui monte et retourne jusqu'au village de Prémaman.

Le faucon pèlerin



La falaise du Mont Fier est une zone de protection du faucon pèlerin, qui y niche. Ce faucon est le plus rapide des rapaces en piqué. Ses ailes effilées en forme de faux et sa couleur sombre sur le dessus, lui ont donné le nom de faucon pèlerin.

A l'horizontale, il atteint la vitesse de 185 km/h lorsqu'il poursuit une proie. Mais s'il plonge d'une grande hauteur pour effectuer une capture en piqué, il peut atteindre la vitesse vertigineuse de 350 km/h. Ce qui est encore plus étonnant, c'est sa capacité à intercepter, à de telles vitesses, une proie qui elle-même est également en mouvement. Des études scientifiques très poussées ont permis de constater que les faucons étaient passés maître dans l'art de calculer les trajectoires. Cette maîtrise de la vitesse et de la trajectoire lui permet d'assommer ses proies en vol (étourneaux, pigeons...).

Longtemps menacé en Europe, le faucon pèlerin commence à se réinstaller dans les habitats qu'il affectionne, tels les falaises abruptes, mais aussi dans des habitats plus urbains : gratte-ciels, cathédrales...

Le Mont Fier



Du haut de ses 1282 m, le Mont Fier offre une vue admirable sur la Vallée de l'Orbe et les sommets environnants tels que la Dôle et le Noirmont.

- Commune de départ : Prémanon
- Poteau de départ : Prémanon Centre
- Niveau : Moyen

340 m
3h30
11 km

STATION DES ROUSSES
TOUT JURA - PRÉMANON
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com



-

- 5** **A Sous les Pellas**, rejoignez à droite le village de Prémanon par la petite route goudronnée : 500 mètres après le village vacances, empruntez le chemin forestier qui monte sur votre droite sur 200 mètres. Vous arrivez sur le parking de l'Espace des Mondes Polaires puis regagnez **Prémanon Centre**.

La Forêt du Massacre

Cette forêt était autrefois appelée «forêt de la Frasse» (forêt des frênes en vieux français), mais elle fut il y a près de cinq siècles le théâtre d'un horrible spectacle.

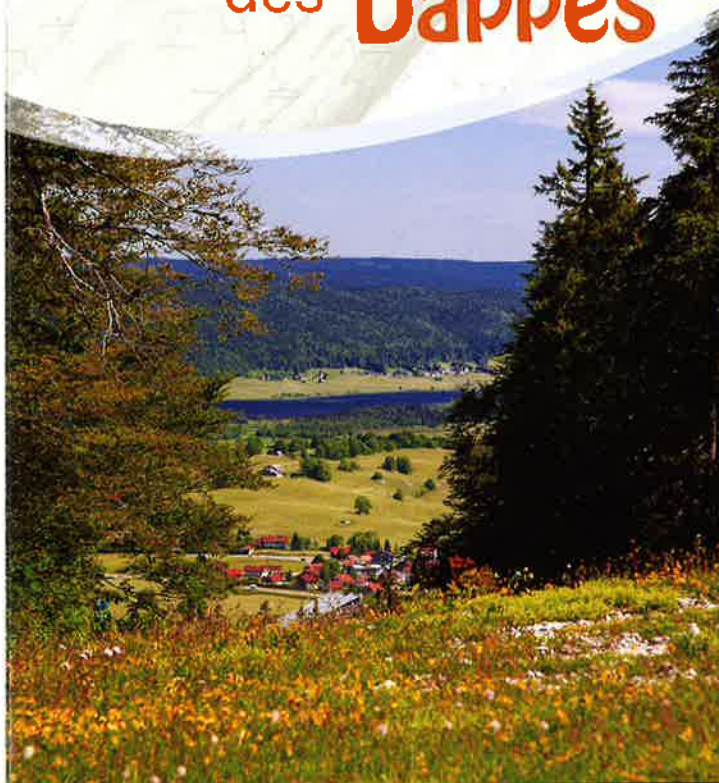
En effet, en 1535, le roi de France François 1^{er} envoie un millier de mercenaires italiens porter secours à Genève assiégée par les Savoyards. Au col de la Faucille, les mercenaires sont accueillis par l'armée du Duc de Savoie, et poursuivis jusqu'en la forêt de la Frasse, où ils sont traqués et massacrés à la hache jusqu'au dernier. Cet événement si tragique marqua durablement les esprits des jurassiens qui y assistèrent, et donna son terrible nom à la Forêt du Massacre.

Les greniers-forts

Les fermes-blocs jurassiennes permettaient de stocker le fourrage pour le bétail et le bois de chauffage afin d'éviter de sortir durant l'hiver. Cette accumulation de matière combustible augmentait les risques d'incendies destructeurs. Pour limiter les dégâts sur leurs possessions, les habitants construisirent des greniers-forts. En cas de guerre, ce bâtiment aux portes très épaisses et aux serrures imposantes servait aussi à protéger les biens précieux des attaques de pillards. Véritable coffre-fort d'extérieur, il contenait toutes les richesses de la famille et les choses indispensables à la vie d'un haut-jurassien. Généralement situé à quelques dizaines de mètres de la maison, sur un monticule rocheux, il était orienté de manière à ce qu'en cas d'incendie les vents dominants ne poussent pas les flammes dans sa direction.



Le Belvédère des Dappes



Une randonnée sportive qui vous fera prendre de la hauteur et découvrir les paysages typiques du Haut-Jura.

- Commune de départ : Prémanon
- Poteau de départ : Prémanon Centre
- Niveau : Difficile

540 m
4h20
13 km

STATION DES ROUSSES
LESROUSSES.COM

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun détritus dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



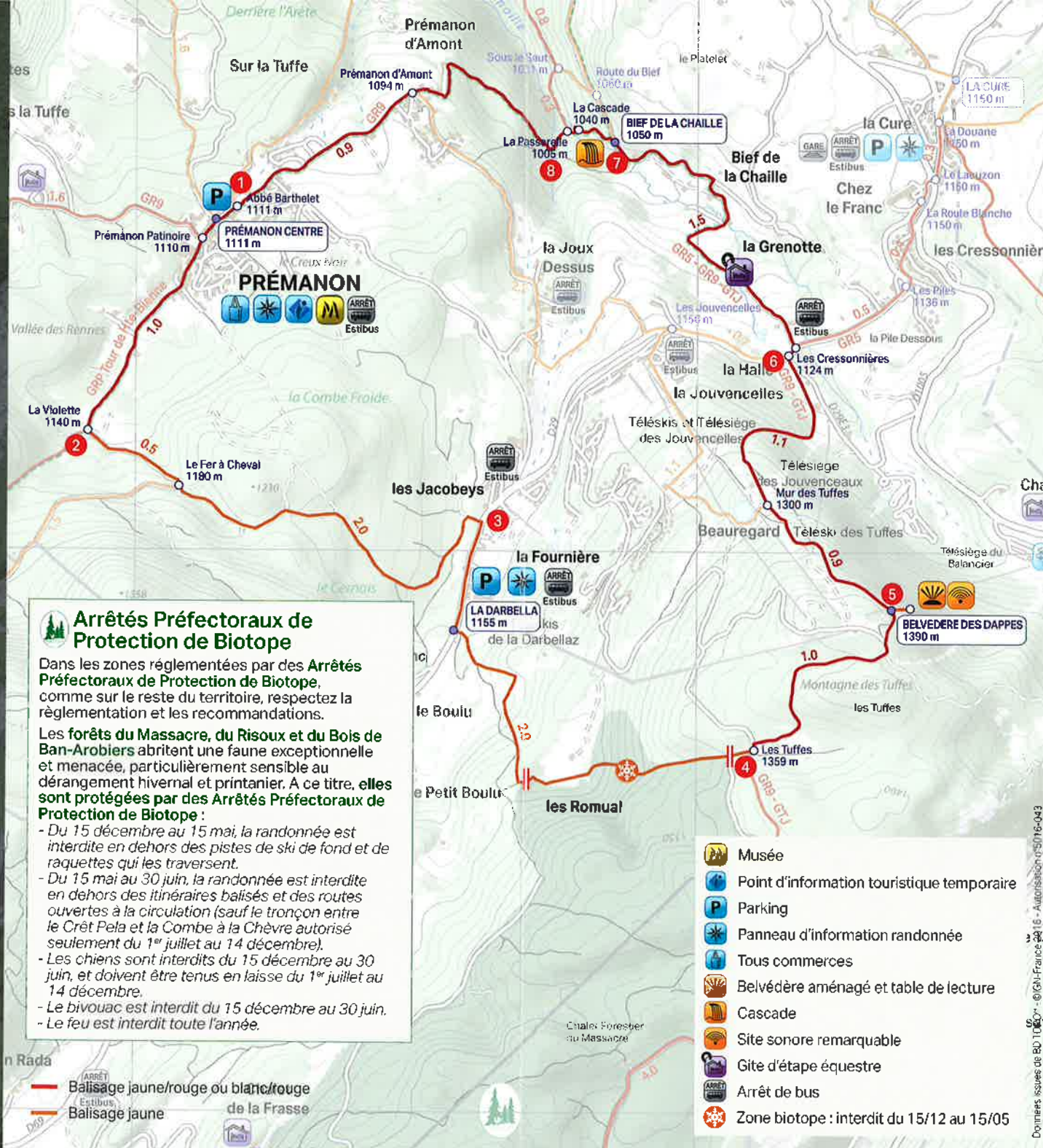
Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com



Le parcours



- 1 Depuis **Prémaman centre** (à proximité de l'abribus), prenez la direction de **Prémaman Patinoire** et passez devant l'Espace des Mondes Polaires. Vous empruntez une route goudronnée qui passe devant un ancien grenier-fort et traverse l'ancienne vallée des Rennes (balisage jaune/rouge).
- 2 A la **Violette**, restez sur la route qui monte vers le **Fer à Cheval**, (balisage jaune). Arrivé à ce carrefour, le parcours quitte la route pour un chemin forestier en direction de la **Darbella**.
- 3 Le chemin redescend progressivement jusqu'au lieu-dit des Jacobeys. Traversez prudemment la RD29 et longez-la sur votre droite jusqu'au bout du parking de ski alpin. Au carrefour de la **Darbella**, suivez le sentier qui monte aux **Tuffes**. Attention cet itinéraire est accessible uniquement de mai à novembre.
- 4 Au carrefour des **Tuffes**, suivez la direction du **Belvédère des Dappes** qui emprunte sur quelques mètres la route puis retourne dans la forêt par un petit sentier à droite (balisage blanc/rouge).
- 5 Vous arrivez au sommet des Tuffes (1417m), avancez-vous jusqu'au carrefour du **Belvédère des Dappes** puis poursuivez en direction du belvédère. La panorama est très apprécié : le village des Rousses et son lac, le Noirmont, la Dôle, ainsi que le Mont-Blanc. Poursuivez jusqu'au **Mur des Tuffes** par le GR9. L'itinéraire redescend le massif à travers les pistes de ski alpin et les bois. La Forêt du Massacre abrite une diversité faunistique remarquable préservée par un arrêté de protection du biotope mis en place en 1992. On peut notamment y rencontrer deux espèces de chouettes nicheuses : la chouette de Tengmalm et la chevêchette d'Europe, ainsi que deux tétraonidés, le grand tétras et la gélinotte des bois.
- 6 Le parcours débouche sur une petite route. Suivez-la à gauche jusqu'à la RD29. Traversez prudemment cette route et longez-la à droite sur quelques pas jusqu'aux **Cressonnières**. Prenez à gauche la direction du **Bief de la Chaille**.
- 7 Arrivé au **Bief de la Chaille**, descendez à gauche le petit sentier en direction de la **Passerelle**. Il vous est possible de faire un rapide aller-retour vers la **Cascade**.
- 8 A la **Passerelle**, traversez la rivière du Bief de la Chaille en direction de Prémaman. Vous empruntez un chemin forestier qui débouche sur une route goudronnée. Suivez le balisage blanc/rouge qui vous ramènera jusqu'au village de Prémaman. Sur la route, retournez-vous pour observer le Fort des Rousses sur le versant opposé.

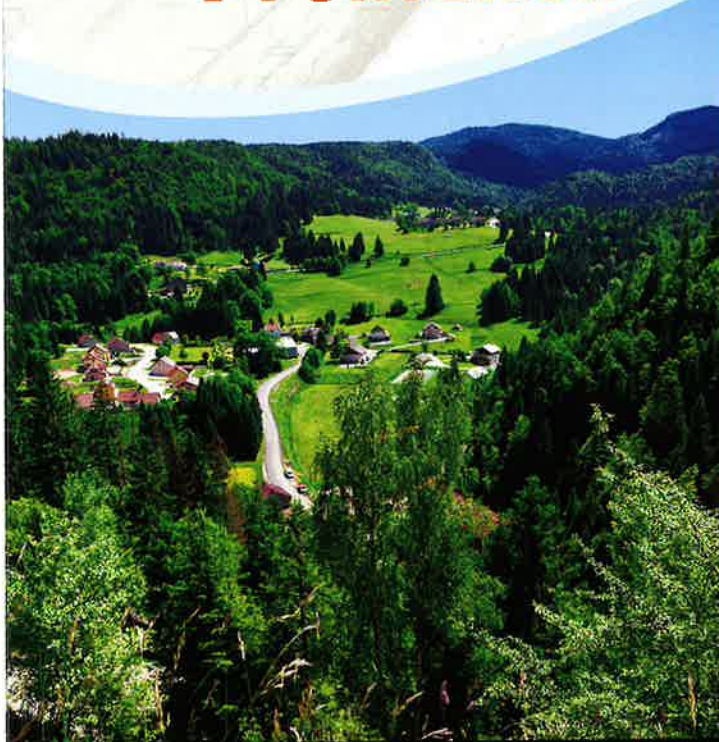
L'Espace des Mondes Polaires Paul-Emile Victor, à Prémanon.



**espace
des mondes
polaires**
PAUL-EMILE VICTOR
PRÉMANON (JURA)

Les icebergs, les ours polaires, les manchots, les Inuits, les expéditions : l'Arctique et l'Antarctique évoquent à chacun d'entre nous des images, des légendes, des mots... Bien qu'éloignés géographiquement, les pôles font partie de notre culture. Unique en Europe, l'Espace des Mondes Polaires - Paul-Emile Victor propose à tous une immersion complète dans cet univers fascinant : la patinoire devient alors une évocation de la banquise tandis que le musée convie les visiteurs à une exploration complète des mondes polaires. Au moment où les pôles sont à la fois devenus des milieux fragilisés, des territoires très convoités et des observatoires privilégiés de l'état de santé de notre planète, ce nouvel équipement ouvert en début d'année 2017 se positionne comme le centre culturel et ludique de référence avec pour mission de sensibiliser les publics tout en leur offrant un moment de détente.

Autour de Prémanon



Vues imprenables sur les sommets, combes cachées, sous-bois paisibles et cours d'eau agrémenteront votre parcours autour du village de Prémanon.

- Commune de départ : Prémanon
- Poteau de départ : Prémanon Centre
- Niveau : Difficile










780 m
6h
18,5 km





**STATION DES
ROUSSES**
JURA - JURA - FRANCIS-ETIENNE
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balises entre les poteaux (PR)			
Balises des GR®			
Balises des GRP®			

En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne
	  	

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun déchet dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



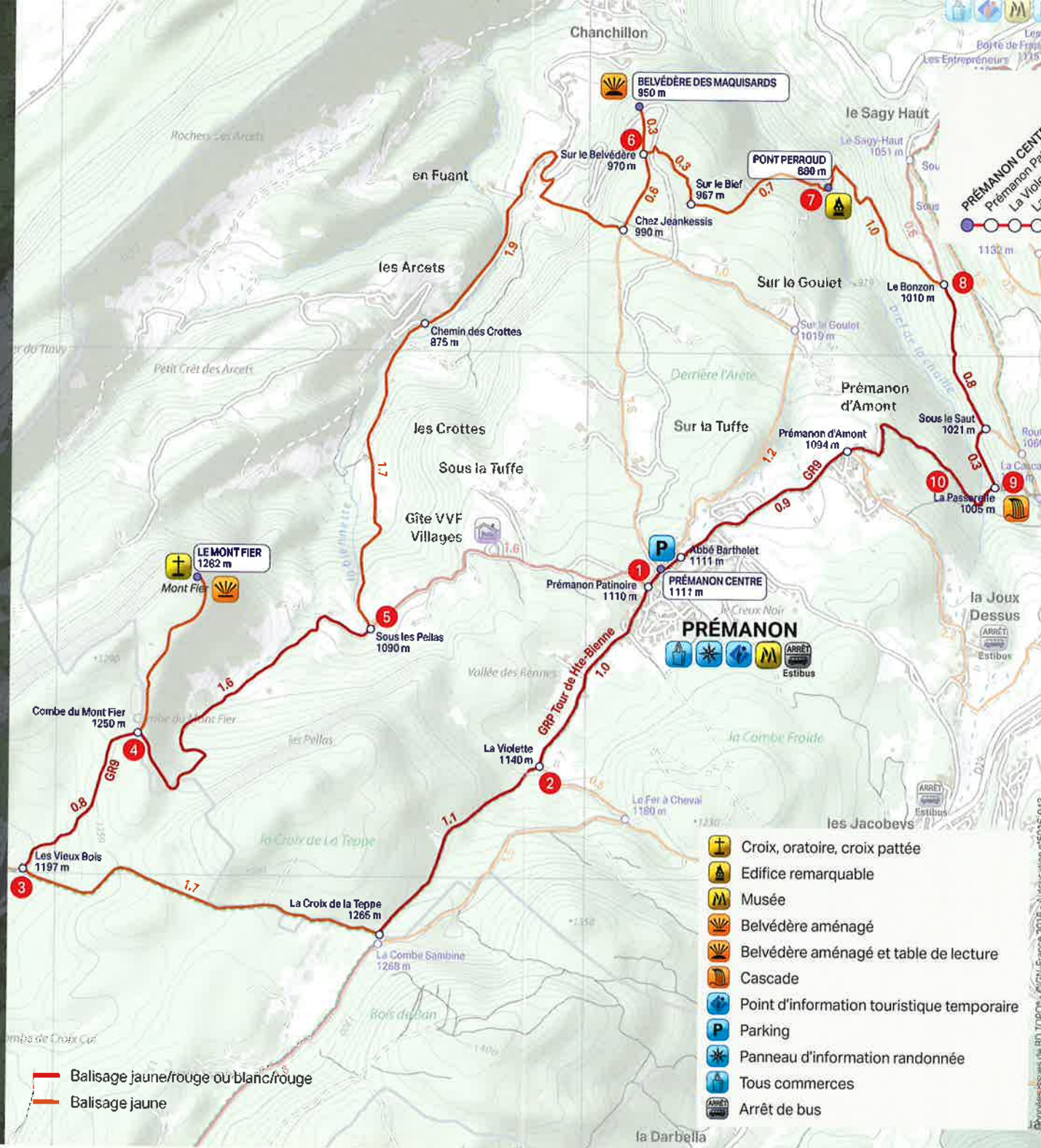
Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com

Jura
LE DÉPARTEMENT





- 1 Depuis **Prémaman centre** (à proximité de l'abribus au centre du village), prenez la direction de **Prémaman Patinoire** et passez devant l'Espace des Mondes Polaires. Vous empruntez une petite route goudronnée (balisage jaune/rouge) qui passe devant un ancien grenier-fort puis traverse l'ancienne vallée des Rennes.
- 2 A **la Violette**, le parcours quitte la route et emprunte la « montée du gaz » (tranchée du gazoduc). Arrivé au sommet, vous découvrez la Combe Sambine. A la **Croix de la Teppe**, prenez le chemin qui part à droite dans la forêt (balisage jaune).
- 3 Au carrefour des **Vieux Bois**, tournez à droite pour suivre le GR9 balisé blanc/rouge qui conduit vers le **Mont Fier**.
- 4 Depuis la **Combe du Mont Fier**, le panorama offre depuis le belvédère du **Mont Fier** mérite l'aller-retour. Suivez pour cela le balisage jaune. Du haut de ses 1282m, le Mont Fier vous permet d'admirer la vallée de l'Orbe avec le lac des Rousses et la Dent de Vaulion, mais aussi le Noirmont et la Dôle. Revenez sur vos pas pour retourner à la **Combe du Mont Fier** et poursuivez le parcours en direction de **Sous les Pellas**.
- 5 A **Sous les Pellas**, quittez la route pour un sentier qui descend en direction du **Chemin des Crottes** puis vers les Arcets, balisage jaune. Le chemin débouche sur une route, suivez-la à droite. Elle mène jusqu'à la rivière puis remonte la côte jusqu'à **Chez Jeankessis** où vous devrez suivre **Sur le Belvédère**.
- 6 Passez le carrefour **Sur le Belvédère**, le sentier descend jusqu'à la route. Longez-la sur la droite puis traversez-la avec vigilance. Avancez jusqu'au **Belvédère des Maquisards** et admirez le point de vue sur la vallée du Bief de la Chaille vers Morez. Traversez de nouveau la route pour revenir sur vos pas jusqu'à **Sur le Belvédère** puis suivez la direction du **Pont Perroud**.
- 7 Le parcours descend jusqu'au **Pont Perroud**. Traversez la rivière qui s'appelle le Bief de la Chaille. La remontée dans les sous-bois est un peu raide mais particulièrement agréable.
- 8 Au **Bonzon**, suivez la direction de **Sous le Saut** puis de la **Passerelle** (balisage blanc/rouge).
- 9 A la **Passerelle**, il vous est possible de faire un aller-retour rapide à la Cascade du Bief de la Chaille. Pour cela suivez les indications sur les panneaux indiquant la Cascade. Revenez ensuite sur vos pas et traversez de nouveau la rivière par la passerelle en bois en direction de **Prémaman**.
- 10 Le sentier remonte, il emprunte un chemin forestier puis débouche sur la route goudronnée. Suivez le balisage blanc/rouge qui vous ramènera jusqu'au centre de Prémaman en passant par **Prémaman d'Amont**. Sur la route, retournez-vous pour apprécier la vue sur le Fort des Rousses, situé sur le versant opposé.

Le Fort des Rousses et la Grande Redoute



En 1815, Napoléon revient au pouvoir, et les puissances européennes alliées se préparent à envahir la France. L'une des entrées privilégiées est le col de Saint-Cergue, puis Les Rousses. Face à cette menace, ordre est donné de fortifier le village. Plusieurs redoutes sont ainsi édifiées. Une redoute est d'ailleurs encore visible au village des Rousses. Elle fut au centre de la bataille des Rousses en juillet 1815.

Mais ce n'est que 25 ans plus tard que les travaux du Fort des Rousses débutent. Pour l'emplacement, on choisit une butte naturelle à proximité du village : le cernois. Les travaux se poursuivent durant une vingtaine d'années, le fort entre en service en 1862 et abrite alors une brigade. En 1868, 81 pièces d'artillerie y sont installées. Le fort est utilisé par les militaires jusqu'en 1919, puis il est abandonné. En 1925, et de 1930 à 1938, le fort accueille des colonies de vacances. A partir de 1939, il retrouve un usage militaire mais ce sont les allemands qui vont l'occuper. Les maquisards en reprennent possession en 1944 suite à la bataille du Turu. Le fort devient un centre d'entraînement commando jusqu'en juin 1997, puis l'Etat le vend à la commune des Rousses. Il est alors restructuré pour abriter les caves d'affinage Juraflor et des bureaux.

Le Fort des Rousses



Cette randonnée familiale vous fera découvrir à proximité immédiate du village le remarquable Fort des Rousses et l'une des anciennes redoutes.

- Commune de départ : Les Rousses
- Poteau de départ : Les Rousses OT
- Niveau : Très facile

100 m
2h
6 km

STATION DES ROUSSES
Juraflor - Station Touristique
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



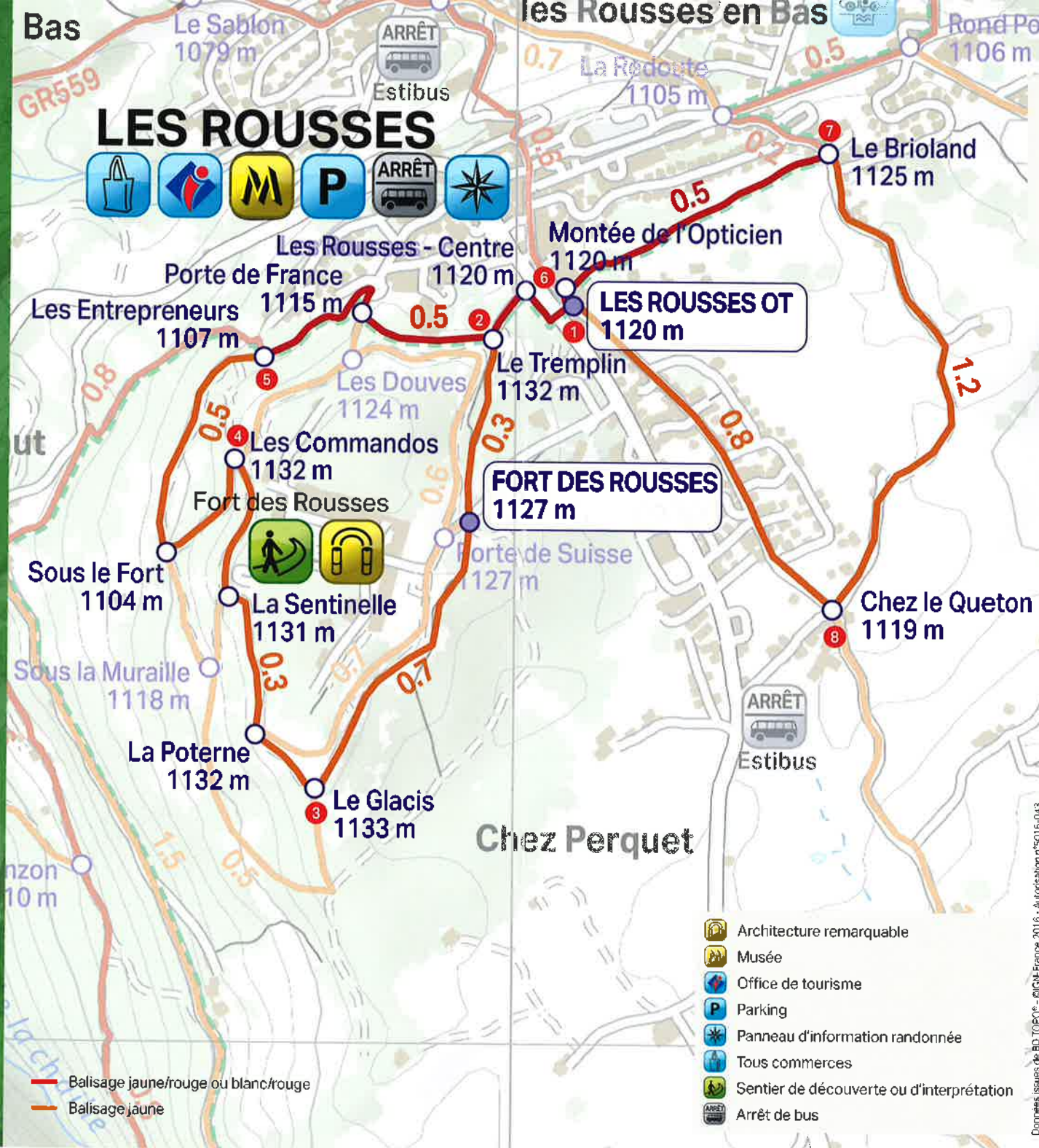
Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com



Le parcours



- 1 Dos à l'**Office de tourisme des Rousses** (Les Rousses OT), dirigez-vous à gauche en direction des **Rousses Centre** (balisage blanc/rouge). Pour cela, traversez prudemment la RN5 et longez-la sur votre droite. A **Les Rousses Centre**, prenez à gauche la direction du **Tremplin**.
- 2 Au **Tremplin** de saut à ski, suivez le sentier à gauche qui surplombe les doudes du Fort des Rousses (balisage jaune). Redescendez tout droit le talus pour atteindre le poteau **Fort des Rousses**. Suivez la direction du **Glacis** en traversant la petite route et en continuant à longer les doudes du Fort.
- 3 Au **Glacis**, suivez le petit sentier qui descend à droite vers les doudes du Fort en direction de **la Poterne**, puis longez les remparts sur la gauche vers **La Sentinelle**. Vous passez sur le site de l'accrobranche et de la via ferrata.
- 4 Au carrefour des **Commandos**, prenez le sentier qui descend sur la gauche direction **Sous le Fort**. A ce carrefour, suivez à droite **Les Entrepreneurs**.
- 5 Aux **Entrepreneurs**, suivez le GR (balisage blanc/rouge) qui remonte progressivement à droite en direction de la **Porte de France**. L'itinéraire débouche sur une petite route goudronnée, suivez-la à droite sur quelques pas puis montez à gauche sur le monticule. Le parcours surplombe de nouveau les doudes du Fort puis retourne au **Tremplin** avant de redescendre au centre du village des Rousses.
- 6 A votre retour à l'**Office de tourisme des Rousses**, poursuivez votre promenade en suivant la **Montée de l'Opticien** (célèbre passage de la course de ski de fond « la Transjurassienne ») puis **le Brioland**. Cette montée est un peu raide mais ne dure pas longtemps. Arrivé en haut, attardez-vous vers l'ancienne Redoute, élément du système de défense fortifié des Rousses. Vous pourrez trouver des renseignements sur ces vestiges en lisant les panneaux d'interprétations qui y sont installés. Le panorama offert depuis ce site vaut également le détour. Revenez sur vos pas pour retrouver le sentier et bifurquez à gauche.
- 7 Arrivé au **Brioland**, vous débouchez sur une petite route, suivez-la à droite en direction de **Chez le Queton** (balisage jaune). La route se transforme rapidement en chemin puis redevient une route goudronnée.
- 8 A **Chez le Queton**, tournez à droite pour prendre la Route Royale qui vous ramènera à l'**Office de tourisme des Rousses**.

Au 43, rue de la Redoute,

dans le jardin, on aperçoit une grosse pierre cerclée de fer. Cette pierre était en fait un socle pour les enclumes, les cerceaux de fer empêchant la pierre de se fendre. On retrouve beaucoup de ces pierres dans le Haut-Jura, où l'artisanat du fer était très développé.

La maison au 509, route du Noirmont,

La maison au 509, route du Noirmont permet de découvrir une façade entièrement en tôle, typique du Haut-Jura. Il est courant dans tout le Haut-Jura de recouvrir la façade sud-ouest d'un revêtement isolant et imperméable, car ce côté de la maison est exposé aux éléments. Le soleil, les vents d'ouest dominants qui apportent la pluie battante et la neige, les variations de température importantes, toutes ces conditions climatiques concourent à abîmer plus rapidement cette façade et à provoquer des infiltrations. Les enduits de chaux et de ciment n'étant pas suffisants, on recouvre donc de bois (tavaillons) ou de métal les façades exposées.



Etymologie des Rousses :

Certains voient dans le nom «Les Rousses» l'évocation de la couleur du pelage du gibier que les gens venaient chasser depuis le fond de la vallée. Une autre explication met en avant le terme «rotz» ou «rotzé» qui désigne en patois les roches et le rocher. Les premiers écrits qui mentionnent ces noms datent du XII^{ème} siècle et font référence à un champ situé au nord-est du village actuel, au bord du lac, à l'endroit que l'on nomme aujourd'hui «le rocher du lac».

Le Rocher du Lac



Une randonnée paisible qui vous guidera au lac des Rousses et à sa tourbière, milieu remarquable et varié.

- Commune de départ : Les Rousses
- Poteau de départ : Les Rousses OT
- Niveau : Facile

270 m
2h50
8,5 km



Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR*			
Balisage des GRP*			
En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



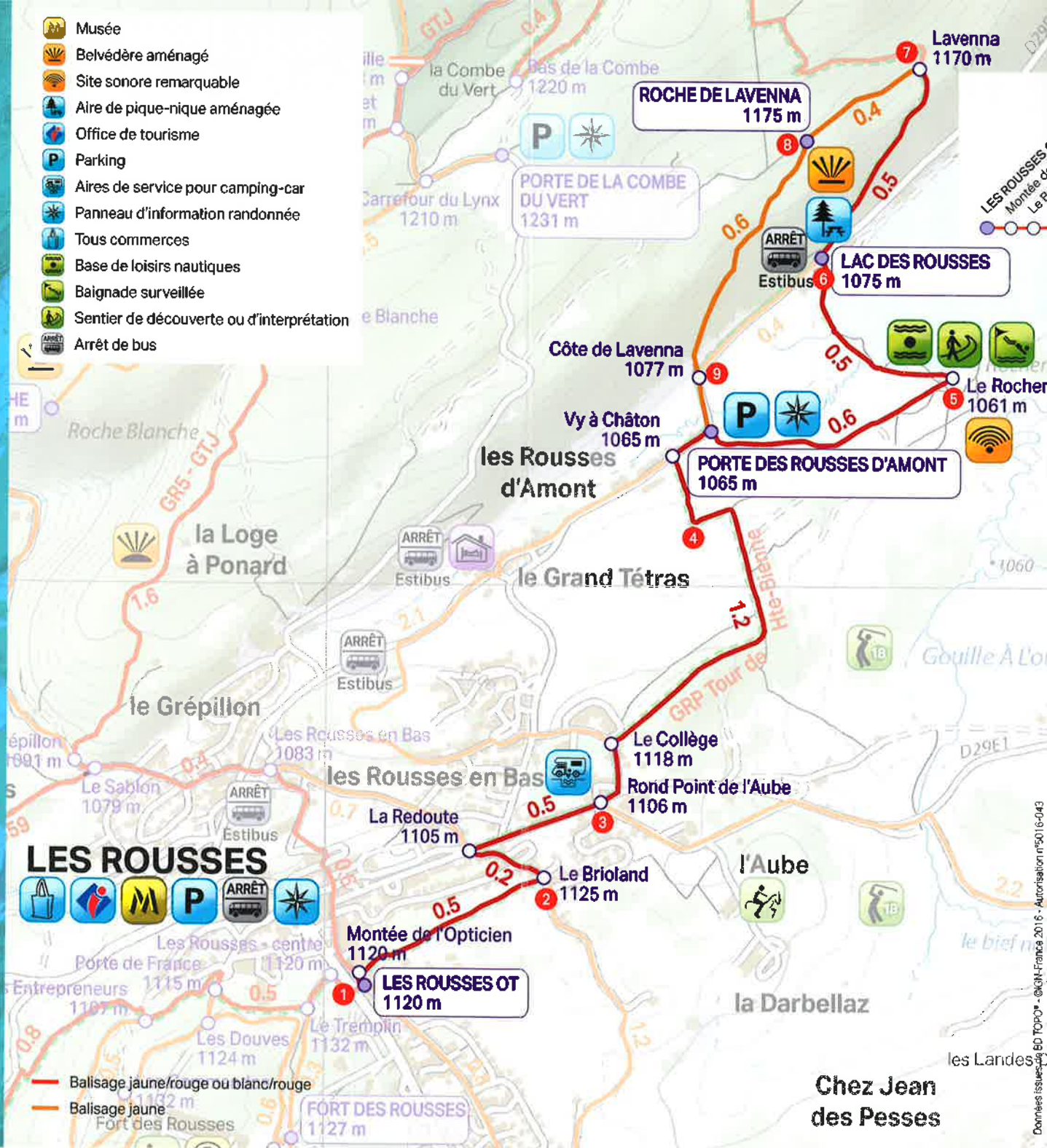
Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com



- Musée
- Belvédère aménagé
- Site sonore remarquable
- Aire de pique-nique aménagée
- Office de tourisme
- Parking
- Aires de service pour camping-car
- Panneau d'information randonnée
- Tous commerces
- Base de loisirs nautiques
- Baignade surveillée
- Sentier de découverte ou d'interprétation
- Arrêt de bus



Le parcours



- 1 Depuis l'**Office de tourisme des Rousses** (Les Rousses OT), suivez le chemin en direction du **Lac des Rousses** (balisage jaune/rouge). L'itinéraire débute par une montée raide mais courte, la **Montée de l'Opticien**, qui doit sa renommée à la célèbre course de ski de fond «la Transjurassienne». Arrivé en-haut, dirigez-vous vers le monticule qui cache une ancienne redoute construite en 1815. Ce site vous permettra de profiter du panorama sur la Dôle. Faites demi-tour pour récupérer le sentier.
- 2 Au **Brioland**, suivez la route à gauche en direction de **La Redoute**. Arrivé à ce carrefour, longez prudemment à droite la route du Noirmont jusqu'au **Rond-point de l'Aube**.
- 3 Au **Rond-point de l'Aube**, empruntez la montée du Rochat qui monte vers le **Collège**. Arrivé au **Collège**, suivez toujours la direction du **Lac des Rousses**.
- 4 Profitez de la vue sur la vallée de l'Orbe, le lac, le golf et la Dent de Vauion. A la **Vy à Châton**, le chemin débouche sur la route. Longez-la à droite en direction de la **Porte des Rousses d'Amont**, pour suivre ensuite le chemin qui mène au **Rocher du Lac**.
- 5 Au **Rocher du Lac**, vous pouvez vous avancer sur le sommet du rocher pour admirer le lac et la vallée de l'Orbe. Revenez au carrefour pour emprunter le platelage en bois du sentier d'interprétation sur la tourbière.
- 6 En laissant la plage du lac derrière vous, le sentier remonte à la route. Traversez-la pour atteindre le poteau du **Lac des Rousses**, puis montez sur les contreforts du Risoux en direction de **Lavenna**.
- 7 A **Lavenna**, prenez le chemin qui part à gauche en direction du belvédère de la **Roche de Lavenna** (balisage jaune). A 400m, bifurquez à gauche sur un petit sentier.
- 8 Arrivé à la **Roche de Lavenna**, faites l'aller-retour vers le belvédère pour profiter du panorama sur le lac, le Noirmont et la Dôle. Au retour, suivez à gauche la **Côte de Lavenna**. Le chemin croise à 150m au niveau d'une clairière la «Ficelle», liaison linéaire avec l'ancien Fort du Risoux. Continuez tout droit.
- 9 La sortie de la forêt se poursuit par une forte descente sur 400m qui peut être très glissante par temps humide. A la **Côte de Lavenna**, traversez la route avec vigilance et longez-la sur la droite pour revenir jusqu'à la **Porte des Rousses d'Amont**. Vous retombez sur le parcours de l'aller, suivez le même itinéraire, pour retourner à l'**Office de tourisme des Rousses** (balisage jaune/rouge).

Le Creux du Croue

« Creux du Croue » est une redondance entre un mot français et un patois signifiant le creux du creux.

Curiosité géologique, il est l'une des seules véritables combes entièrement fermée du Haut-Jura. A l'origine, le site était une montagne « normale », mais le ruissellement de l'eau s'écoulant en direction du lac l'a petit à petit creusé jusqu'à créer cette immense dépression. Au fond de cette vallée se trouve aujourd'hui une cabane de berger dont la solitude n'a rien à envier aux Appalaches, au Tyrol et autres terres de légendes.

Le Noirmont, site fédéral de protection de la faune



Depuis 1971, le massif du Noirmont constitue une zone de refuge pour les mammifères et les oiseaux sur une surface de 37 km².

Plusieurs espèces rares et menacées sont ici présentes dans les forêts profondes et sauvages, en particulier le Grand Tétrás. Ce site est aussi un abri pour de nombreux ongulés (chamois, cerfs...) et leurs prédateurs comme le lynx.

La grande majorité de ces espèces est très sensible aux dérangements. Surpris par une présence humaine inhabituelle dans leur espace vital, ils ont un réflexe : la fuite. Il est donc essentiel que vous restiez sur les chemins balisés et autorisés lors de votre balade.

Le Mont Sâla par le Creux du Croue



Cet itinéraire sportif vous entraîne au cœur du massif du Noirmont où se cache le grandiose Creux du Croue et où vous découvrirez le sensationnel point de vue sur la chaîne des Alpes depuis le Mont Sâla.

- Commune de départ : Les Rousses
- Poteau de départ : Parking de la Bourbe
- Niveau : Moyen

470 m
4h
12 km

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance.

En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com



Le parcours



- 1 Pour atteindre le départ de la randonnée depuis Les Rousses, sortez du village en prenant la direction de Bois d'Amont. Après le rond-point et le lieu-dit du Gravier, prenez à droite le chemin de la Vy à Grand Pierre et montez jusqu'au parking. L'itinéraire vous amène à gravir la route de terre. Suivez ce chemin jusqu'à **la Bourbe**, et prenez ensuite le sentier à droite qui monte très fortement. Suivez les losanges jaunes jusqu'au **Creux du Croue**.
- 2 Arrivé au **Creux du Croue**, le tour du cirque se fait par la gauche. Le sentier vous conduit jusqu'à un beau muret en pierre sèche. Traversez-le grâce au petit escalier en bois, puis poursuivez tout droit pour atteindre **Le Croue**.
- 3 A **Le Croue**, prenez la direction du Mont Sâla en contournant la ferme par la gauche. Empruntez ensuite le chemin blanc qui tourne franchement à gauche 150 m après la ferme. Suivez les losanges jaunes. Après environ 700 m, vous apercevez un point d'eau artificiel pour le bétail sur la gauche : poursuivez une centaine de mètres pour déboucher sur une petite clairière où vous prenez à gauche en suivant les losanges jaunes pour atteindre un muret en pierres sèches où vous continuez tout droit. Vous débouchez ensuite sur une grande clairière, la « Gouille aux Cerfs », où vous prenez à gauche pour rejoindre le chalet des Electriciens, au **Creux Devant**.
- 4 Au **Creux Devant**, prenez la direction du **Mont Sâla** où vous pourrez prendre le temps d'admirer le magnifique panorama sur la chaîne des Alpes et le Lac Léman. Vous redescendez ensuite par le même chemin. De retour au **Creux Devant**, suivez à droite la direction de « La Bourbe par les Loges Dessus ».
- 5 Environ 500 m après **Creux Devant**, en entrant dans la partie boisée, quittez la route pour emprunter le sentier qui descend face à vous. Suivez bien les losanges jaunes jusqu'en bas du sentier (environ 1,5 km).
- 6 En bas du sentier, poursuivez sur la droite pour rejoindre une grande clairière parsemée de chalets d'estive. Suivez toujours les losanges jaunes pour arriver aux **Loges Dessus**.
- 7 Aux **Loges Dessus**, prenez à gauche la direction de **la Bourbe**. Suivez les losanges jaunes qui vous amènent à prendre à gauche environ 300 m après les Loges Dessus. Vous traversez ensuite plusieurs alpages jusqu'à **la Bourbe** où vous continuerez tout droit pour rejoindre le parking du départ.

Un panorama unique



Le panorama depuis le sommet de la Dôle est grandiose. En 1779, le célèbre penseur allemand Goethe découvrit la Dôle et rédigea dans son carnet de voyages : « Il n'y a pas de termes pour exprimer la beauté et la grandeur de ce spectacle ». On découvre tout d'abord le plus grand lac d'Europe centrale : le lac Léman. Son nom, d'origine celtique, « lemn » signifiant « grand », et « an », « eau », se traduit par « la grande étendue d'eau ». On observe tout le bassin lémanique et son patchwork de villages et de terres cultivées. On aperçoit au loin Genève et son jet d'eau, puis en toile de fond l'une des plus belles vues d'Europe sur la chaîne des Alpes, qui s'étend depuis le Dauphiné jusqu'au Saint-Gothard, avec au centre le massif du Mont-Blanc dans toute sa splendeur et sa majesté. Et lorsque l'altitude nous fait dominer la grisaille, on assiste alors à un spectacle divin : celui de la mer de nuages.

Le radôme de la Dôle

La station est située à 1677 m d'altitude. Sa principale mission est d'assurer la navigation aérienne, mais c'est aussi un centre météorologique. Cette installation radar existe depuis 1954. Avec son rayon d'action de 250 km, la station prend en charge 200 avions par jour, elle est ainsi l'une des pierres angulaires du réseau radar suisse et européen.

La boule blanche s'appelle un radôme, elle protège l'antenne radar qui est à l'intérieur contre le vent et le givre. Le radar interroge les avions sur leur identité, leur altitude, leur position et leur destination. Les données récoltées sont transmises au centre de contrôle aérien de Genève afin d'optimiser le trafic. Jusqu'en 1997, il y avait une permanence humaine. Mais depuis, tout est automatisé et seules les réparations nécessitent encore une présence humaine.

La Dôle



A 1677 mètres d'altitude, le sommet de la Dôle vous offre une vue imprenable sur le lac Léman et la chaîne des Alpes où culmine le Mont Blanc.

- Commune de départ : Les Rousses
- Poteau de départ : Parking des Dappes
- Niveau : Moyen

560 m
3h30
8,5 km



Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).

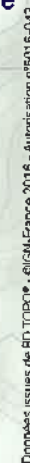


Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





LES DAPPES
Couvalloup de Crans
LA DÔLE
Chalet de la Dôle
Col de Porte
Poêle Chaud
Couvalloup de Crans
LES DAPPES

-
- Muret suisse en pierre restauré

Muret suisse en pierre restauré

La bataille des Rousses

Au printemps 1815, pendant la période dite des «Cent-Jours», les puissances européennes alliées décident d'envahir à nouveau la France. Napoléon 1^{er} organise rapidement une nouvelle armée et le colonel Christin reçoit l'ordre de fortifier Les Rousses. Il est prévu de construire cinq redoutes, mais une seule sera terminée. Les troupes stationnées aux Rousses comptent alors un demi-millier d'hommes.

Dans la nuit du 1^{er} juillet, les soldats de l'avant-poste français stationnés à La Cure aperçoivent des feux de bivouac en bas des pentes de La Dôle. Ce sont sept bataillons autrichiens sous les ordres du général Foelseis (4000 hommes environ) qui ont reçu l'ordre de forcer les passages du Jura. Les soldats français préviennent les habitants, qui s'enfuient en hâte vers les forêts.

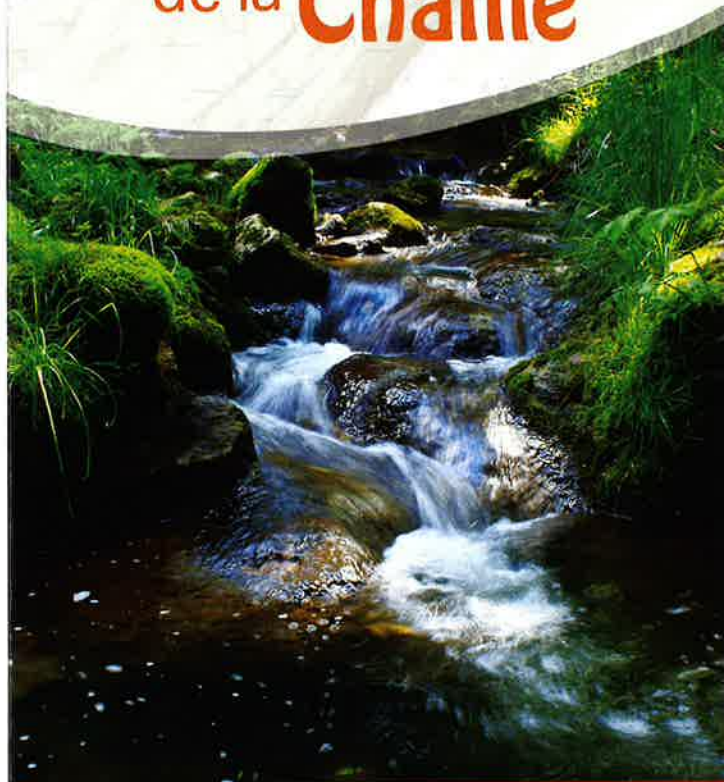
Vers 5 heures du matin, les colonnes d'autrichiens arrivent à La Cure. Les soldats français tirent quelques coups de feu, puis se réfugient aux Rousses, et attendent les Autrichiens devant la redoute, où ils se battent au sabre et à la baïonnette.

Voyant l'ennemi affluer, les Français se retranchent dans la redoute, que les Autrichiens tentent de prendre d'assaut par trois fois, sans succès. Lassés, ils partent en direction du village pour se restaurer. Les Français profitent de cette inattention pour les attaquer. Un certain nombre d'Autrichiens, trop occupés à piller les maisons, payent de leur vie leur convoitise. Surpris un instant, l'ennemi reforme ses rangs et la bataille éclate de nouveau.

A midi, l'artillerie ennemie, qui avait été retardée par la côte de Nyon, arrive, et la fusillade s'engage. Voyant que l'attaque frontale est inutile, l'armée autrichienne prend la redoute à revers, et les Français sortent de la redoute pour contrer ce mouvement. Le général Foelseis lance alors toute sa cavalerie sur ces troupes à découvert, et fait de nombreux dégâts. Les survivants, qui risquent d'être encerclés, prennent la décision d'abandonner la redoute et de fuir en direction de Morez.

La bataille des Rousses est la dernière des batailles de l'Empire, et Napoléon 1^{er} se livre aux Anglais le 15 juillet 1815.

Le Bief de la Chaille



Une randonnée familiale aux environs des Rousses qui vous fera découvrir le Fort des Rousses, l'ancienne redoute, la cascade et la vallée du Bief de la Chaille.

- Commune de départ : Les Rousses
- Poteau de départ : Les Rousses OT
- Niveau : Moyen

- 250 m
- 3h10
- 10 km

STATION DES ROUSSES
Haut Jura - Plateau de Jura
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR*			
Balisage des GRP*			
En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com



LES ROUSSES



Le parcours



- 1 Au départ de l'**Office de tourisme des Rousses** (Les Rousses OT), dirigez-vous en direction du Fort des Rousses. Pour cela, traversez prudemment la RN5 (balisage blanc/rouge) puis longez la route sur la droite jusqu'à **Les Rousses Centre**. Tournez ensuite à gauche et montez la petite route en terre qui mène jusqu'au **Tremplin** de saut à ski. Poursuivez à droite en direction de la **Porte de France** en admirant le site du Fort des Rousses. Suivez le GR qui descend en direction du Bief de la Chaille.
- 2 Au **Sagy-Haut**, traversez la route goudronnée prudemment et prenez en face le petit chemin empierré qui descend vers le cours d'eau du Bief de la Chaille en passant par les carrefours du **Bonzon**, **Sous le Saut** et la **Passerelle**.
- 3 A la **Passerelle**, prenez le sentier à gauche qui remonte vers le **Bief de la Chaille**. Au poteau de la **Cascade**, vous pouvez faire l'aller-retour (200m, balisé en jaune) pour approcher la chute d'eau. Puis récupérez le GR et poursuivez à droite.
- 4 Au carrefour du **Bief de la Chaille**, prenez à droite la route goudronnée et montez jusqu'au croisement. Descendez la petite route sur la droite qui traverse la rivière. L'itinéraire remonte jusqu'aux **Cressonnières** par un chemin de terre souvent humide, puis par une route goudronnée assez raide.
- 5 Aux **Cressonnières**, longez avec beaucoup de vigilance la RD29 en direction des **Piles**. Dans la ligne droite, traversez la route avec la plus grande attention pour vous tenir du bon côté. Aux **Piles**, entrez dans le lotissement qui monte vers la **Route Blanche**.
- 6 A la **Route Blanche**, longez sur quelques mètres la route pour atteindre le giratoire du **Lacuzon** et suivez la direction de **La Cure**. Passez devant le poste de **douane** française et continuez en direction des Rousses en suivant le balisage jaune. L'itinéraire vous conduit à suivre la Route Royale pour atteindre **Chez le Queton**.
- 7 Au carrefour **Chez le Queton**, prenez à droite vers le **Brioland**.
- 8 Au **Brioland** bifurquez à gauche vers la **Montée de l'Opticien** (balisage blanc/rouge). En avançant, vous observez sur votre droite un monticule qui cache une ancienne redoute appartenant à l'ancien système défensif des Rousses. Avant de rejoindre l'**Office de tourisme des Rousses**, vous empruntez la **Montée de l'Opticien**, passage mythique de la célèbre course de ski de fond « la Transjurassienne ».

La principauté d'Arbézie

Après la guerre de 1870, deux propriétaires profitèrent de la confusion pour tirer avantage d'une maison construite à cheval sur la frontière. C'est au lieu-dit de La Cure (commune des Rousses) que se trouve cette maison insolite. En effet, deux entrées permettent d'accéder à la salle de restaurant: un côté français et un côté suisse qui débouchent dans la salle de la brasserie. Comme vous n'êtes pas passés par la douane vous n'êtes ni tout à fait en Suisse, ni tout à fait en France, vous êtes en « Arbézie ». Ce lieu accueillit d'ailleurs plusieurs chefs d'état et fut le repère de Paul-Emile Victor durant de nombreuses années.

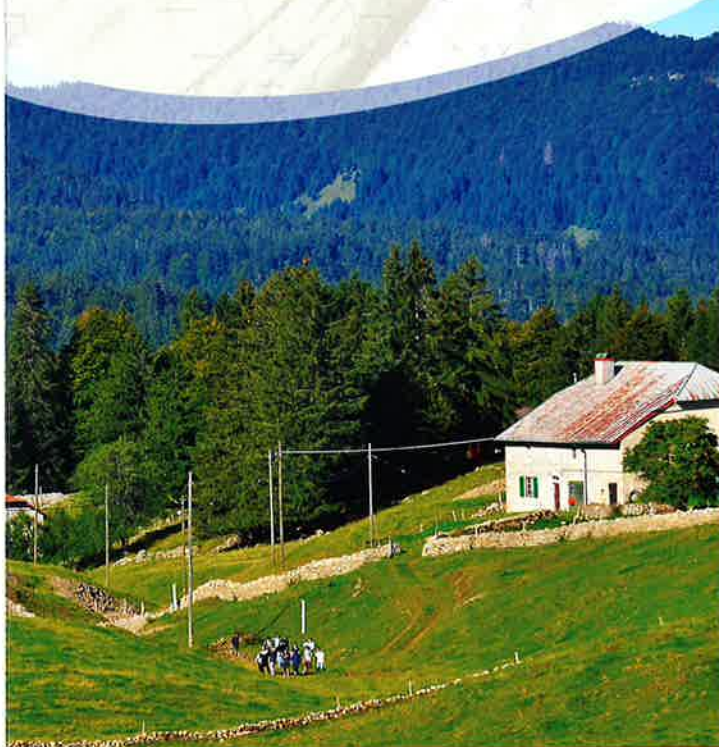
Les Contrebandiers

La proximité de la frontière a toujours encouragé et favorisé les trafics en tout genre. Et aux Rousses, les contrebandiers étaient nombreux. Certains pratiquaient cette activité en traversant le Noirmont à pied alors que d'autres se contentaient de faire transiter la marchandise à travers les maisons disposées sur la frontière (cf. chapitre plus haut). « Les passées » des contrebandiers allaient d'un simple sac de sucre à des bijoux ou des soieries.

Lors du dernier conflit mondial, la Suisse a déployé un appareil défensif tout au long de ses frontières. Ces lignes antichars furent appelées Toblerone en raison de leur ressemblance avec la confiserie suisse du même nom. Mais la nature reprend toujours ses droits et aujourd'hui certains de ces barrages antichars abritent des espèces animales et végétales rares et protégées.



La Frontière



Entre France et Suisse, cette randonnée transfrontalière vous fera parcourir de grands espaces naturels.

- Commune de départ : Les Rousses
- Poteau de départ : Les Rousses OT
- Niveau : Moyen

280 m
3h40
11 km

STATION DES ROUSSES
TAUT HUB - FRONTIERE SUISSE
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

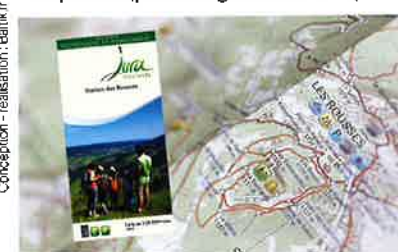
La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR*			
Balisage des GRP*			
En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémaman, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





- LES ROUSSES OT
Chez le Quetton
LA CURE
La Douane
Les Landes Devant
Le Rond-point de l'Aube
La Redoute
Le Briantland
Montée de l'Opitien
LES ROUSSES OT

- 1 Suivez la Route Royale qui passe derrière l'**Office de Tourisme des Rousses** (Les Rousses OT), en direction de **Chez le Quetom** et de **La Cure** (balisage jaune).
- 2 La Route Royale débouche sur une route plus importante. Suivez le balisage jaune qui conduit à la douane française puis contourne la douane suisse en passant devant la gare (vous devez avoir avec vous une pièce d'identité valide). L'itinéraire prend ensuite une petite route à gauche en direction du Noirmont. Le nom de la Cure vient d'une maison appelée la grange du curé. Ce domaine fut acheté en 1615 par les habitants des Rousses, pour assurer un salaire à leur curé.
- 3 Après le restaurant, traversez la barrière en veillant bien à la refermer. Au niveau du puits de pierres, le sentier descend sur la droite et passe en-dessous de la ferme d'alpage. Vous longez la grande Combe de la Baronne.
- 4 Au creux du vallon, tournez à gauche dans un bois, vers le Noirmont. L'itinéraire monte dans une combe entre deux petits bois puis pénètre dans la forêt. Arrivé à la barrière, tournez à droite. Descendez ensuite à gauche par la piste de ski alpin.
- 5 En bas, le chemin tourne à gauche à 90° puis descend vers le hameau du Cernillet. On avait l'habitude il y a fort longtemps, de construire une palissade autour de la clairière afin de protéger les cultures et les animaux des dangers de la forêt. Cette clairière entourée de palissade était « cernée », un cernillet est donc une petite clairière. Continuez sur le chemin goudronné à travers le hameau. A la sortie, sur la gauche, une borne matérialise la frontière tracée en 1863.
- 6 Arrivé aux **Landes Devant**, longez la route avec vigilance à droite en direction du **Rond-Point de l'Aube**. L'itinéraire passe au-dessus d'un ruisseau sinueux qui se jette dans le lac des Rousses, puis récupère une petite route à suivre à gauche.
- 7 Au carrefour, tournez à gauche. Longez la route sur 600m environ en prenant garde à la circulation. L'itinéraire tourne de nouveau à gauche pour suivre la petite route du Chazar. Au **Rond-point de l'Aube**, continuez tout droit en direction de **La Redoute** (balisage jaune/rouge).
- 8 A **La Redoute**, prenez la route à gauche qui monte au **Brioland**. A ce carrefour, tournez à droite en direction de la **Montée de l'Opticien**. En avançant, vous observez sur la droite un monticule ceinturé d'un fossé. C'est la ruine d'une ancienne redoute qui faisait partie du système défensif des Rousses. En descendant vers l'**Office de Tourisme des Rousses** vous empruntez la **Montée de l'Opticien**, qui est l'un des passages mythiques de la célèbre course de ski de fond la « Transjurassienne ».

Données issues de BDTrends - EICM France 2016 - 8 observations, BE(0) = 0,42

Le Comté



Le caractère montagneux et le climat rigoureux du Haut-Jura ont orienté l'agriculture vers la production fourragère et l'élevage laitier. En effet, ne pouvant pas seulement vivre de leurs cultures, les paysans s'adaptèrent. Ils devinrent éleveurs et développèrent un savoir-faire afin de transformer ce que leur fournissaient les troupeaux.

La conservation du lait à l'état naturel étant très brève, il fallait soit le consommer immédiatement, soit trouver un processus permettant une longue garde pour les réserves d'hiver. Ce mode de conservation idéal fut mis en place dès le Moyen-Age, avec la confection de meules de fromage à pâte pressée cuite, d'une quarantaine de kilos. La taille de ces meules nécessitait la mise en commun des productions laitières ; ainsi naquirent les fruitières et les règles d'élaboration du « Vachelin », ancêtre du Comté. Ces règles se retrouvent aujourd'hui à travers le cahier des charges de l'AOP, élaboré dès 1958. Au sein de l'aire d'appellation, on a dénombré plus de 430 espèces de plantes différentes, diversité floristique qui confère son goût au Comté. Deux espèces de vaches peuvent fournir le lait qui servira à la fabrication du Comté : la Montbéliarde et la Simmental française.

Roche Blanche



Au gré de votre parcours, vous apprécierez le village des Rousses et son lac depuis de beaux points de vue, tel que Roche Blanche.

- Commune de départ : Les Rousses
- Poteau de départ : Les Rousses OT
- Niveau : Difficile

410 m

4h30

14 km

STATION DES ROUSSES
Haut-Jura - France 25000
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun déchet dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses

495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses

Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com

Jura
LE DÉPARTEMENT



Le parcours

Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope

Dans les zones réglementées par des Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope, comme sur le reste du territoire, respectez la réglementation et les recommandations.

Les forêts du Massacre, du Risoux et du Bois de Ban-Arobiers abritent une faune exceptionnelle et menacée, particulièrement sensible au dérangement hivernal et printanier. A ce titre, elles sont protégées par des Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope :

- Du 15 décembre au 15 mai, la randonnée est interdite en dehors des pistes de ski de fond et de raquettes qui les traversent.
- Du 15 mai au 30 juin, la randonnée est interdite en dehors des itinéraires balisés et des routes ouvertes à la circulation (sauf le tronçon entre le Crêt Pela et la Combe à la Chèvre autorisé seulement du 1^{er} juillet au 14 décembre).
- Les chiens sont interdits du 15 décembre au 30 juin, et doivent être tenus en laisse du 1^{er} juillet au 14 décembre.
- Le bivouac est interdit du 15 décembre au 30 juin.
- Le feu est interdit toute l'année.

LES ROUSSES OT
Montée de l'Opticien
Les Rousses en Bas
Le Sablon
Le Grépillon
Sous Roche Blanche
Sous le Gros Crêt
ROCHE BLANCHE
Sous le Gros Crêt
Chemin du Gros Crêt
Rte forestière du Gros Crêt
La Guedille
Sur la Combe du Vert
Bas de la Combe
LAVENNA
ROCHE DE LAVENNA
LAVENNA
LAC DES ROUSSES
Le Rocher du Lac
PORTE DES ROUSSES
Vy à Châton
Le Collège
Rond-Point de l'Aube
La Redoute
Le Briolant
Montée de l'Opticien
LES ROUSSES OT

- 1 A l'Office de tourisme des Rousses (Les Rousses OT), prenez la direction de Roche Blanche (balisage blanc/rouge). Traversez le centre du village par la rue Pasteur et à la fromagerie, bifurquez à droite sur la petite route qui descend vers Les Rousses en Bas.
- 2 Aux Rousses en Bas, continuez en direction de Roche Blanche. Traversez le carrefour avec prudence et poursuivez tout droit en direction de Trélarce, jusqu'au carrefour du Grépillon.
- 3 Au Grépillon, prenez à droite le chemin qui débute par une forte montée. L'itinéraire vous conduit dans la forêt du Risoux. Arrivé à l'ancien chalet d'alpage « la Loge à Ponard », profitez du beau panorama sur Les Rousses et la Dôle.
- 4 A Sous Roche Blanche, observez la petite source sur votre droite et poursuivez en direction de Roche Blanche. A Sous le Gros Crêt, prenez la direction du Belvédère de Roche Blanche (balisage jaune). Vous arrivez sur un beau point de vue sur la vallée de Morez, le village des Rousses, la Dôle ainsi que la chaîne des Alpes. Après avoir profité du panorama, revenez sur vos pas jusqu'à Sous le Gros Crêt.
- 5 A Sous le Gros Crêt, reprenez le GR (balisage blanc/rouge) en direction de la Route forestière du Gros Crêt. Suivez la route goudronnée en direction de la Guedille, puis Sur la Combe du Vert.
- 6 Arrivé à Sur la Combe du Vert, quittez la route pour le sentier à droite (balisage jaune/rouge) en direction de la Roche de Lavenna. Au Bas de la Combe, suivez l'itinéraire qui part sur la gauche. A 800m, tournez à droite et remontez jusqu'au chemin empierré. Prenez à gauche et suivez le sentier sur 30m avant de tourner à droite dans la forêt. Le chemin descend tout droit (la Ficelle), bifurque à gauche, puis 100m plus loin tourne à droite.
- 7 A Lavenna, prenez le temps de faire l'aller-retour jusqu'à la Roche de Lavenna (balisage jaune) qui offre un beau point de vue sur la Dôle, le lac des Rousses et le Noirmont. Après avoir admiré le paysage, revenez à Lavenna, puis prenez à droite le sentier qui descend au Lac des Rousses (balisage jaune/rouge).
- 8 Au Lac des Rousses, traversez prudemment la route et suivez l'itinéraire qui vous conduit au bord du lac et le long du platelage en bois à travers la tourbière. Vous débouchez au Rocher du Lac, suivez le chemin à droite vers la Porte des Rousses d'Amont.
- 9 A la Porte des Rousses d'Amont, longez prudemment à gauche la route en direction de la Vy à Châton, puis prenez à gauche vers le Collège. Poursuivez votre parcours en suivant les directions du Rond-point de l'Aube, puis de la Redoute.
- 10 A La Redoute, prenez la petite route qui monte sur la gauche direction le Briolant, où vous tournerez à droite pour prendre un petit chemin enherbé vers la Montée de l'Opticien. En avançant, vous pouvez voir sur la droite une monticule, ceinturée d'un fossé : c'est la ruine d'une redoute qui faisait partie du système défensif des Rousses. Le chemin vous ramène à Les Rousses OT.

Données issues de BD TOPO® - ©IGN-France 2016 - Autorisation n°5016-043

Randonnée pédestre



Le téléski du Noirmont

A l'époque où ont été construites les remontées mécaniques du Noirmont, un téléski posait problème à l'administration des douanes Suisses. Son départ était sur le sol français mais son arrivée en territoire helvétique. Il fut alors exigé d'installer un bouton stop au passage de la frontière pour permettre aux douaniers d'arrêter à tout moment les remontées mécaniques et d'effectuer des contrôles d'identité. En effet, ces pistes entre France et Suisse étaient des moyens idéaux pour faire transiter des marchandises illégales.



L'arrivée du ski dans le Haut-jura.

Le Haut-Jura est un pays de neige. C'est d'abord par nécessité de continuer à se déplacer durant l'hiver que furent inventés ce que nous appelons aujourd'hui les sports d'hiver. Les premiers skis furent conçus il y a des milliers d'années dans les contrées froides et éternellement gelées de Sibérie ou de Norvège. Ils assuraient à leur possesseurs une supériorité sur la neige face au gibier et aux ennemis. Les skis furent adoptés en France très tardivement. La première paire de ski jurassienne fut apportée par un officier Russe qui voulait gravir la Dôle. Très impressionné, le Maire des Rousses encouragea les facteurs, les médecins, les gendarmes et les douaniers à adopter cette innovation. Ainsi est née la passion jurassienne pour le ski. Aujourd'hui, de nombreux jurassiens s'illustrent dans cette discipline qui contribue à l'économie touristique du Haut-Jura.

Le Noirmont



Une randonnée sportive contrastée dont le sommet vous permettra d'apprécier le Mont Blanc et la vallée du Léman.

- Commune de départ : Les Rousses
- Poteau de départ : La Cure
- Niveau : Difficile

- 620 m
- 5h
- 14,5 km

STATION DES ROUSSES
HAUT-JURA - FRANCIS BAZILE
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).

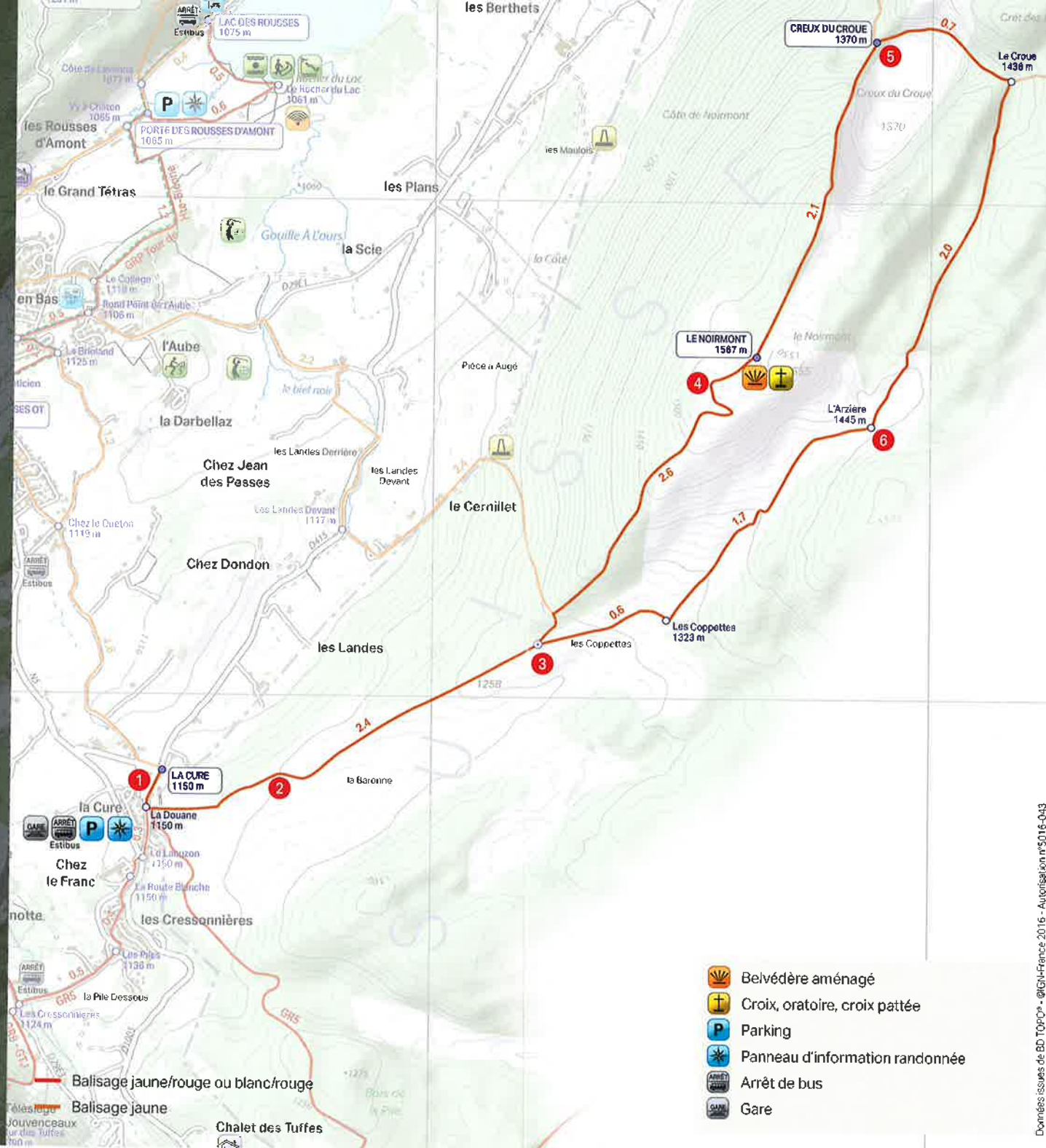


Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





Le parcours



- 1 Au parking du hameau de **La Cure**, prenez la direction de St Cergue en traversant le poste de la douane française (balisage jaune). L'itinéraire contourne ensuite la douane suisse en passant devant la gare (vous devez avoir une pièce d'identité valide). Longez la route et prenez à gauche le « chemin de l'avant-poste » goudronné qui traverse la voie ferrée en direction du **Noirmont**.
- 2 Après le restaurant, veillez à bien refermer la barrière. Au niveau du puits, le parcours descend à droite dans le talus pour contourner la ferme sur la droite. Vous longez la Combe de la Baronne.
- 3 Au carrefour dans le creux du vallon, prenez à gauche la direction du **Noirmont**. L'itinéraire monte dans une combe entre deux petits bois puis pénètre dans la forêt. Arrivé à la barrière, tournez à droite. Un peu plus loin, vous débouchez sur la piste de ski alpin du massif du Noirmont. Suivez-la à droite en remontant jusqu'au sommet du téléski. Suivez alors le balisage sur la droite pour découvrir la croix du **Noirmont** à 1567 m.
- 4 Au **Noirmont**, vous pouvez observer le paysage et les sommets environnants à 360°. Entamez ensuite la descente en direction du **Creux du Croue**. Après le passage dans la combe ensoleillée et abritée, remontez au pied de la Croix du Croue et admirez à nouveau le panorama avant de plonger le long de la ligne de crête qui passe au-dessus de la ferme en contre-bas, site remarquable et propice aux photos. Attention, deux ou trois passages sont accidentés mais praticables.
- 5 Suivez ensuite la direction de **L'Arzière** par un petit sentier qui mène tranquillement à la ferme du **Croue**. Continuez le parcours en suivant la Combe aux Tassons, un havre de paix où il n'est pas rare de rencontrer des chamois. Remarquez en passant le beau réservoir empierré. Plus loin, attention à la croisée de chemins en forme de Y : continuez tout droit (pas de balisage) jusqu'au mur de pierre qui porte le balisage de confirmation et poursuivez jusqu'à la ferme de **L'Arzière**.
- 6 Continuez la longue descente tranquille au milieu des pâturages jusqu'à la ferme des **Coppettes**. Poursuivez votre chemin en suivant la direction de **La Cure**. Le retour se fait par le même itinéraire qu'à l'aller jusqu'au parking de **La Cure**.

Le bois d'harmonie



Les forêts occupent plus de 50% du territoire du Jura (Jura signifie d'ailleurs « forêt » en langue celte). Parmi ces forêts, la Forêt du Risoux, à 1200m d'altitude, est soumise à un environnement particulièrement rigoureux. Le froid, combiné à un sol pauvre, sont les deux principaux facteurs d'une croissance très lente des arbres. Cette croissance très lente donne des cernes médullaires plus serrés que les autres épicéas, et donc un bois plus dense et plus tonique. Le bois extrait de ces arbres présente des qualités mécaniques et des caractéristiques sonores supérieures, qui en font un matériau idéal pour la confection des tables d'harmonie par les meilleurs luthiers européens.

Mais avant de finir entre les mains du luthier, l'arbre idéal doit être débusqué, sachant qu'un sur mille remplit les critères souhaités... Tâche ardue, car il faut déceler les qualités du bois d'après le seul aspect extérieur de l'arbre. Une fois repéré, l'arbre est abattu durant la lune décroissante de décembre et débité en quartiers qui sèchent jusqu'au printemps. On découpera ensuite les planchettes, qui vieilliront au moins cinq années avant d'être travaillées.

Les Valanches



Cette promenade familiale vous fera découvrir les contreforts de la forêt du Risoux, où l'exploitation du bois est encore active.

- Commune de départ : Bois d'Amont
- Poteau de départ : Bois d'Amont OT
- Niveau : Très facile

240 m
1h50
6 km

STATION DES ROUSSES
LES ROUSSES.COM

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR*			
Balisage des GRP*			

En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée	Chemin de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





- 1 Dos à l'**Office de tourisme de Bois d'Amont** (Bois d'Amont OT), suivez à gauche la route en direction de la **Route du Vivier** (balisage en jaune). Au carrefour, bifurquez à gauche pour suivre **Sur le Village** (balisage jaune/rouge). L'itinéraire quitte rapidement la route pour monter à droite sur les contreforts du Risoux. Attention, la montée est courte mais difficile ! Un beau point de vue sur la vallée de l'Orbe s'offre à vous. *Le Risoux : montem Risum en 1177, Risso en 1186, Riso en 1219, Risoud au XVIIIème siècle. « Montem risum » signifie la montagne qui rit, appellation que l'on retrouve aussi en patois, le reju, qui signifie « celui qui rit ».*
- 2 A **Sur le Village**, dirigez-vous vers le **Chemin des Valanches** pour profiter de l'atmosphère paisible des pré-bois. Au carrefour, empruntez le chemin à droite en direction du **Carrefour Prod'hon** (balisage en jaune). La forêt se fait plus dense, puis le chemin débouche dans une nouvelle combe défrichée par les anciens pour créer des pâturages.
- 3 Au **Carrefour Prod'hon**, vous débouchez sur la route forestière de Chaux Sèche. Prenez cette route à droite qui mène à la **Porte des Combettes**, un des départs de ski nordique d'altitude de la Station des Rousses.
- 4 Arrivé à la **Porte des Combettes**, descendez jusqu'au carrefour **Chez Kaki**, puis prenez à droite le petit sentier qui redescend à **Sur le Village**. Vous êtes revenu sur l'itinéraire de l'aller : suivez à gauche la direction de l'**Office de tourisme de Bois d'Amont**.

[illegible]

Les tavaillons



Les tavaillons sont des petites planchettes en bois qui recouvrent traditionnellement la cheminée, le toit et les murs des habitations jurassiennes. Ils sont apparus dans le Jura vers le début du XVII^{ème} siècle. Ils remplacent les ancelles, qui étaient des planchettes maintenues à l'aide de lourdes pierres. Les tavaillons étaient taillés durant les longues journées d'hiver, embaumant la pièce d'une bonne odeur de résine. Ils sont fabriqués en épicéa, qui est un bois facile à fendre. La finesse du tavaillon est un gage de qualité car il sèche plus rapidement. Mais dès que l'état des routes a permis le transport aisé de marchandises, les tavaillons ont été remplacés par la tuile ou la tôle, qui avaient l'avantage de ne pas brûler en cas d'incendie. Pourtant, ce matériau a de nombreuses qualités : il est léger, très isolant, et surtout il ne nécessite aucun entretien.

Les Chalets



Ce parcours vous offrira une vue intéressante sur la vallée de l'Orbe et vous fera découvrir les chalets en bois qui rappellent la proximité de la Suisse.

- Commune de départ : Bois d'Amont
- Poteau de départ : Bois d'Amont OT
- Niveau : Très facile

230 m
2h
6 km

STATION DES ROUSSES
Jura Jura - France Suisse
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR*			
Balisage des GRP*			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun détritus dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





- 1 Dos à l'**Office de tourisme de Bois d'Amont** (Bois d'Amont OT), suivez à gauche la route jusqu'à la **Route du Vivier** (balisage jaune). Au carrefour, bifurquez à gauche vers **Sur le Village** (balisage jaune/rouge). L'itinéraire quitte rapidement la route pour emprunter un chemin qui s'élève sur les contreforts du Risoux.
- 2 Arrivé à **Sur le Village**, prenez le petit sentier à droite qui monte à **Chez Kaki** (balisage jaune), puis suivez à gauche la route jusqu'à la **Porte des Combettes**.
- 3 A la **Porte des Combettes**, qui est l'un des départs de ski de fond de la Station des Rousses, continuez vers le **Carrefour Prodron**. Au carrefour, suivez à droite le chemin en direction de l'**Orpheline**, qui monte et longe la combe.
- 4 A l'**Orpheline**, suivez à droite la **Croisée de la Roche du Creux**, (balisage jaune/rouge). A ce carrefour, prenez le temps de faire l'aller-retour vers le belvédère de la Roche du Creux, qui offre un beau point de vue sur la vallée de l'Orbe. Restez vigilant à l'approche du belvédère car il n'est pas sécurisé. Revenez sur vos pas jusqu'à la **Croisée de la Roche du Creux** et poursuivez le parcours en direction du **Crêtet**. En sortant de la forêt, profitez de la vue sur la vallée et les méandres de l'Orbe, qui chemine tranquillement vers la Suisse.
- 5 Au **Crêtet**, suivez la route goudronnée à gauche qui descend au **Creux** (balisage jaune). Continuez, en suivant les directions de la **Route du Risoux**, puis de la **Route du Vivier**, pour retourner à l'**Office de tourisme de Bois d'Amont**.



Les murets



Les murets de pierre sèche font partie intégrante des paysages et du patrimoine du Haut-Jura. Cette région était par le passé essentiellement vouée à l'agriculture pastorale. Héritier des défrichements tardifs, le paysage est constitué de grands espaces où alternent pâturages, forêts et champs cultivés. Aux XVII^{ème} et XVIII^{ème} siècles, on remplaça les clôtures faites de bois par des murets de pierres afin d'économiser le bois, qui se raréfiait dangereusement, ce qui permettait aussi d'épierrer les sols. Les murets servaient à séparer les parcelles et à contenir le bétail. Mais depuis une soixantaine d'années, de nombreux murs ne sont plus entretenus, les rares exceptions étant dues à la vigilance des communes ou des particuliers.

Les fourmis rousses

Les fourmis des bois et leurs fourmilières géantes ne passent pas inaperçues. Ces insectes, dont les colonies peuvent atteindre 200 000 individus, sont parfois si nombreux que l'on perçoit un léger bruissement lorsqu'on s'approche d'un de ces nids. Lorsqu'on les dérange, ces petites créatures projettent sur la peau de l'acide formique, un liquide irritant à l'odeur très forte. Certains oiseaux se posent d'ailleurs volontairement dans la fourmilière afin d'éliminer les parasites présents dans leur plumage. Quant aux parasites des arbres, en les régulant, les fourmis évitent ainsi qu'ils ne tuent la forêt.

La Roche du Creux



A cheval entre la France et la Suisse, la Roche du Creux offre un beau point de vue sur la vallée transfrontalière de l'Orbe.

- Commune de départ : Bois d'Amont
- Poteau de départ : Bois d'Amont OT
- Niveau : Facile

- 330 m
- 3h
- 9 km

STATION DES ROUSSES
TOUTES LES ACTIVITÉS
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun déchet dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).

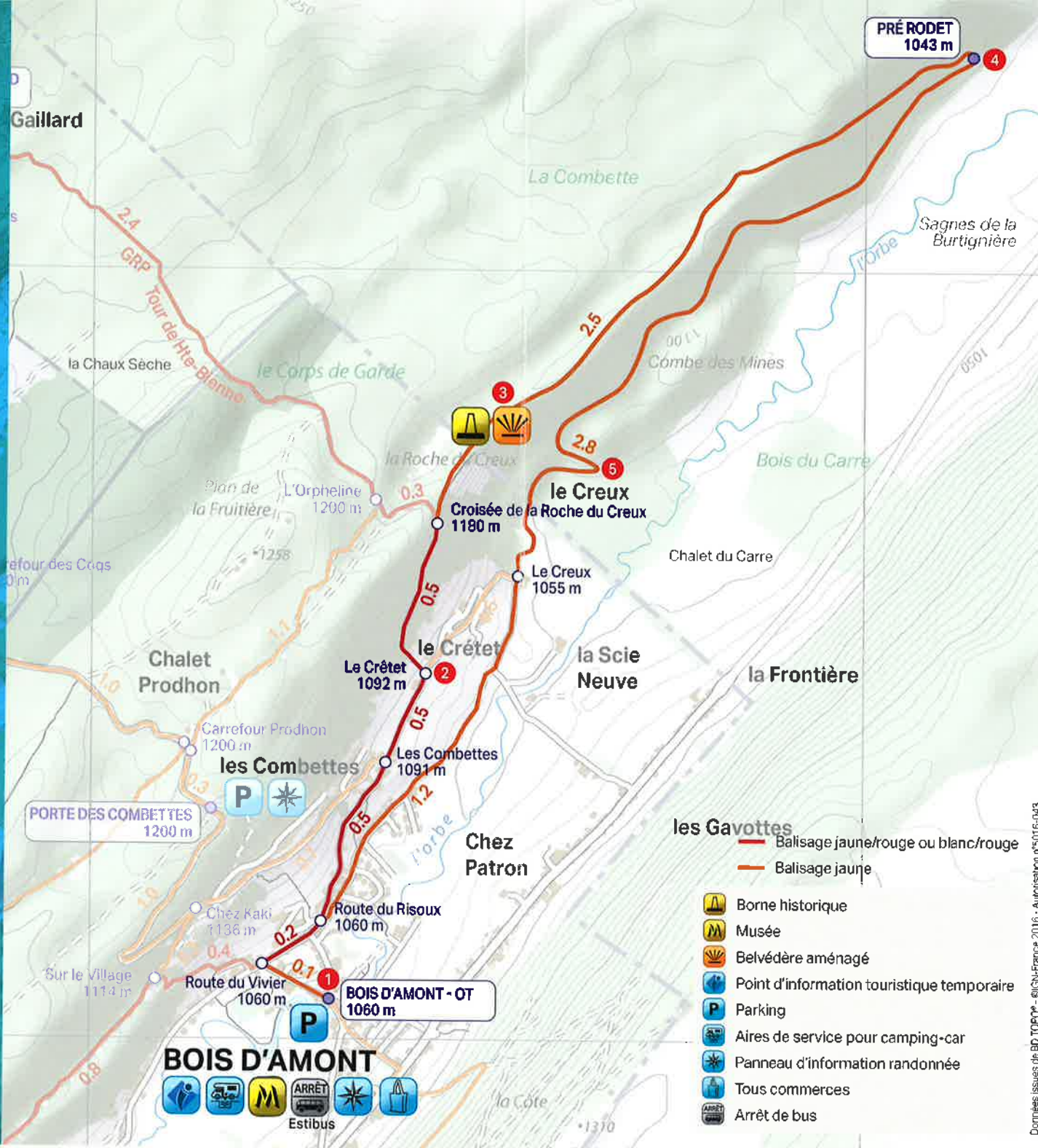


Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





Le parcours



- 1 Dos à l'**Office de tourisme de Bois d'Amont** (Bois d'Amont OT), longez la route à gauche jusqu'à la **Route du Vivier** (balisage jaune). Au carrefour, suivez à droite la route qui monte vers la Forêt du Risoux en suivant successivement les directions de la **Route du Risoux**, des **Combettes** et du **Crêtet** (balisage jaune/rouge).
- 2 Au **Crêtet**, prenez le sentier qui monte sur la gauche et pénètre dans la forêt. Un joli sentier en sous-bois vous mène jusqu'à la **Croisée de la Roche du Creux**. Bifurquez à droite pour emprunter le sentier qui mène au belvédère de la **Roche du Creux**, appelée **Roche Brixenche** en Suisse (balisage jaune).
- 3 La **Roche du Creux**, offre un incontournable point de vue sur la vallée de l'Orbe. Soyez prudent en restant éloigné de l'a-pic qui n'est pas sécurisé. Prenez le temps d'observer la borne frontière qui marque votre passage en Suisse ainsi que le mur-frontière construit dans la vallée et qui se prolonge dans la forêt du Risoux.
Poursuivez prudemment le sentier qui longe la ligne de crête en direction du **Pré-Rodet** et qui vous fait redescendre dans la vallée.
- 4 Au lieu-dit du **Pré-Rodet**, suivez à droite l'itinéraire qui retourne en direction de la France. Vous pouvez observer sur votre gauche les méandres de l'Orbe. En hiver, la célèbre course de ski de fond la Transjurassienne emprunte une partie de ce chemin. Le parcours remonte légèrement et longe les contreforts du Risoux.
- 5 Après avoir passé le mur-frontière, regagnez la route goudronnée au **Creux**. Suivez la route sur quelques pas à gauche en direction de la **Route du Risoux**, pour retourner ensuite à l'**Office de tourisme de Bois d'Amont** (Bois d'Amont OT).



Chaux Sèche



La forêt du Risoux compte plusieurs clairières : Chaux Sèche en constitue un exemple remarquable. Elle se compose d'une pelouse au relief très tourmenté par des buttes et des dolines. Ces variations topographiques diversifient les milieux et augmentent la biodiversité.

L'intérêt botanique de ce site est tout à fait remarquable puisqu'on y rencontre plusieurs espèces rares en Franche-Comté, telles que la nigritelle, aussi appelée orchis vanille en raison du léger parfum qu'elle dégage. La richesse floristique de Chaux Sèche et ses groupements de dalles calcaires sont favorables à l'épanouissement de papillons rares. Enfin, la transition entre la clairière et la forêt, sous forme de prés-bois, constitue un milieu propice aux oiseaux d'altitude tels que le venturon montagnard et la chevêchette d'Europe.

La Chaux Sèche



A l'instar du Canada ou de la Sibérie, le Haut-Jura est un pays de forêts et de clairières. Au cœur du Risoux, Chaux Sèche en est un bel exemple.

- Commune de départ : Bois d'Amont
- Poteau de départ : Bois d'Amont OT
- Niveau : Moyen

330 m
3h20
10,5 km










STATION DES ROUSSES
HAUT-JURA - FRANCHE-COMTÉ
lesrousses.com





Conception - réalisation : Balthik.fr - Crédits photos : S. Godin - 1 Carrot - CCSPR - MAJ 05-22

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule).
En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			

En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne
	  	

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun détritrus dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





Le parcours



- 1 Dos à l'Office de tourisme de Bois d'Amont (Bois d'Amont OT), suivez à gauche la route jusqu'à la Route du Vivier (balisage jaune). Par le passé, le Vivier servait de réserve de poisson pour les moines de l'Abbaye de Saint Oyend (St Claude). Au carrefour, bifurquez à gauche vers Sur le Village (balisage jaune/rouge). L'itinéraire quitte rapidement la route pour emprunter un chemin qui s'élève sur les contreforts du Risoux. Arrivé à Sur le Village, prenez le petit sentier à droite qui monte à Chez Kaki, puis suivez à gauche la route jusqu'à la Porte des Combettes (balisage jaune).
- 2 A la Porte des Combettes, poursuivez votre marche en suivant la route forestière de Chaux Sèche. Pour cela, suivez les directions de Carrefour Prodhon, Carrefour des Coqs puis Plan de la Citerne. Quelques toponymes du Haut-Jura comportent le mot « plan » ; ils font référence aux premiers défrichements qui consistaient à réduire la forêt à « plain » : on coupait les arbres, on enlevait les souches, on aplanissait et on mettait en culture. La route longe la clairière de Chaux Sèche, offrant un paysage ouvert et donnant un aperçu de ce qu'était le Risoux lorsque les pâturages dominaient les paysages, avant la reforestation naturelle.
- 3 Au Plan de la Citerne, quittez la route pour un chemin carrossable qui part à droite vers le Chemin des Essarts. Suivez ensuite la direction du Chalet Gaillard.
- 4 Au Chalet Gaillard, vous avez la possibilité de vous restaurer. Suivez la direction de l'Orpheline en passant entre les deux chalets (balisage jaune/rouge). Vous traversez ensuite des lapiaz, roches calcaires érodées par le ruissellement des eaux de pluie. Le sentier débouche de nouveau sur la clairière de Chaux Sèche. Traversez le pâturage en restant sur la gauche pour regagner la forêt, où un petit sentier caillouteux descend.
- 5 A l'Orpheline, prenez le sentier qui part à droite pour retourner au Carrefour Prodhon (balisage jaune).
- 6 Au Carrefour Prodhon, tournez à gauche en direction de la Porte des Combettes puis reprenez le même parcours qu'à l'aller pour retourner à l'Office du tourisme de Bois d'Amont.



Histoires secrètes dans la Forêt du Risoux

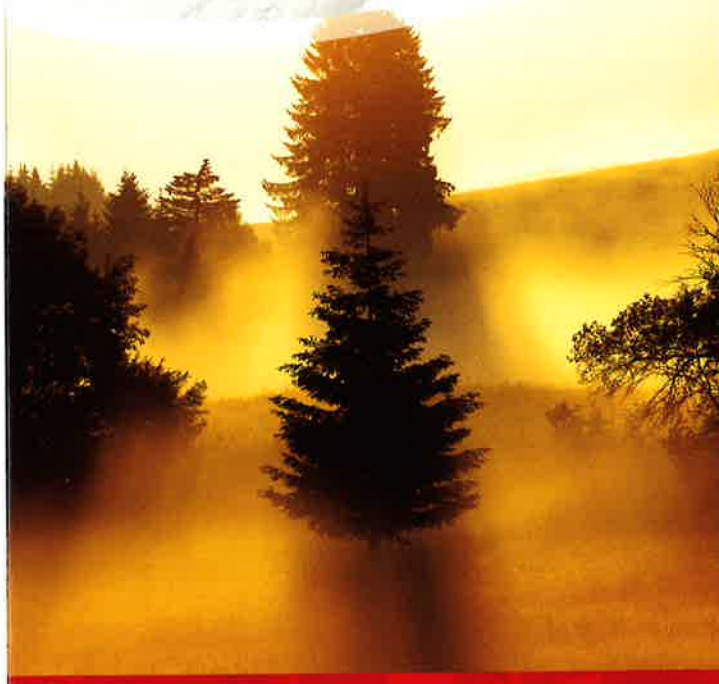


402 - Environs de MOREZ (Jura) — Demeurs traversant le Risoux.
G. B. Lons-Je-Sauné

La forêt du Risoux fut un lieu important durant la Seconde Guerre mondiale. C'est sous la protection de cette profonde forêt que de nombreux Juifs échappèrent à la mort, grâce à une filière imaginée par Victoria Cordier, Anne-Marie Im-Hof Piguët et Fred Reymond entre 1941 et 1944. Victoria traversait avec eux le Risoux de nuit pour atteindre le refuge de l'Hôtel d'Italie, sur la commune du Chenit en Suisse. Cette femme courageuse profitait aussi de ses voyages pour transporter des messages secrets codés à destination de la résistance. L'immensité et la profondeur de cette forêt permettait de diminuer le risque d'être pris.

Ce massif était aussi un haut-lieu de la contrebande de tout ce qui manquait en France : tabac, chocolat... Il permettait ainsi aux passeurs de se faire un peu d'argent. Ils devaient pour cela faire l'aller-retour entre la France et la Suisse durant la nuit. Les risques étaient grands et nombreux furent des passeurs pris, blessés ou morts.

La Combette aux Quilles



Par sa profondeur et son étendue, la forêt du Risoux recèle de nombreuses histoires secrètes. La Combette aux Quilles vous guidera dans cet univers caché.

- Commune de départ : Bois d'Amont
- Poteau de départ : Bois d'Amont OT
- Niveau : Moyen

360 m
3h30
11 km

STATION DES
ROUSSES
MAIRIE - JURA - FRANCE
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).

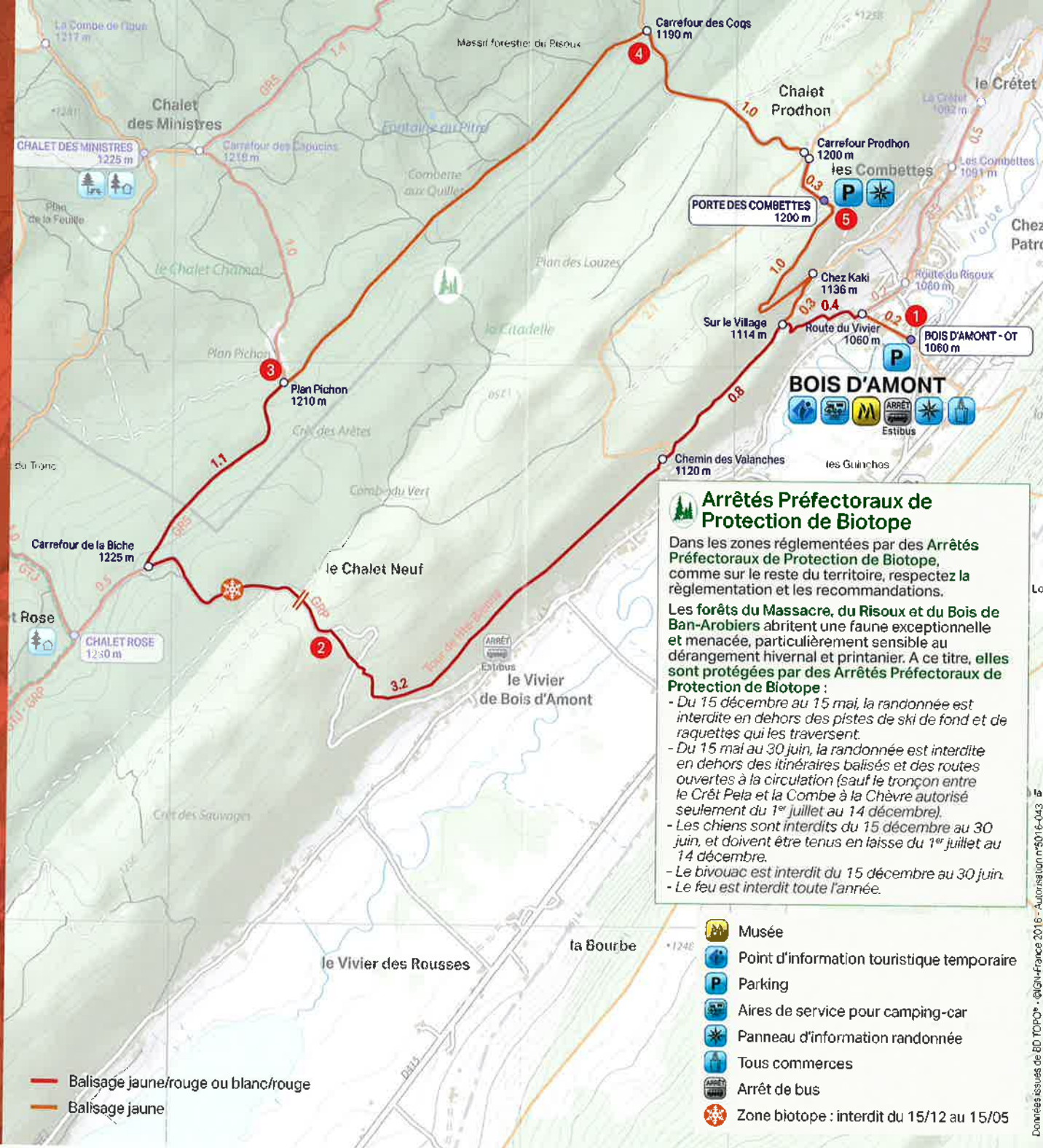


Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





Le parcours



- 1 Devant l'Office de tourisme de Bois d'Amont (Bois d'Amont OT), suivez la route à gauche, direction la Route du Vivier (balisage jaune). Au carrefour, bifurquez à gauche vers Sur le Village (balisage jaune/rouge). Le sentier s'élève rapidement sur les contreforts du Risoux et permet d'accéder à une petite combe en balcon au-dessus de la vallée de l'Orbe. Un beau point de vue s'offre à vous.
Poursuivez le parcours en profitant de l'ambiance paisible des pré-bois en direction du Chemin des Valanches, puis du Carrefour de la Biche.
- 2 Le sentier monte pour atteindre le plateau du Risoux et débouche sur la route de l'Etoir. Longez-la jusqu'au Carrefour de la Biche. A ce carrefour tournez à droite en direction du Plan Pichon en suivant le GR5 (balisage blanc/rouge).
- 3 Au Plan Pichon, quittez le GR et suivez tout droit le chemin jusqu'au Carrefour des Coqs (balisage jaune).
- 4 Au Carrefour des Coqs, le sentier débouche sur la route forestière de Chaux Sèche. Suivez cette route à droite qui mène à la Porte des Combettes, l'un des départs de ski nordique d'altitude de la Station des Rousses.
- 5 A la Porte des Combettes descendez jusqu'au carrefour Chez Kaki (balisage jaune), puis prenez à droite le petit sentier qui redescend à Sur le Village. Vous retombez alors sur l'itinéraire de l'aller, descendez à gauche pour rejoindre l'Office de tourisme de Bois d'Amont.



Le clocher de Bois d'Amont



Il existe une grande diversité de clochers à travers l'Europe, mais les clochers francs-comtois se distinguent par leur forme particulière : le dôme à impériale, apparu au XVII^{ème} siècle. Inspiré des clochers florentins des XIV^{ème} et XV^{ème} siècles, sa forme est courbe, à quatre faces, et il est surmonté du traditionnel globe, de la croix et du coq. La couverture est souvent composée de tuiles vernissées, excepté dans le Haut-Jura, froid et enneigé, où les tuiles sont en métal ou en tavaillons. Le véritable essor du clocher à dôme à impériale fait suite à la guerre de Dix Ans, qui a vu de nombreux édifices religieux détruits, puis reconstruits.

L'enthousiasme provoqué par sa forme originale en a fait un symbole de l'architecture religieuse comtoise. Il existe 664 clochers à dôme à impériale en Franche-Comté. Tous respectent les critères du dôme à impériale à quatre faces, sauf un, celui de Bois d'Amont, dont le dôme à impériale est totalement cylindrique.

Le clocher de Bois d'Amont abrite trois cloches, fondues entre 1838 et 1901, Virginie (462 kg), Marie Immaculée (903 kg) et Marie-Marguerite (1500 kg).

Le Mont Sâla



Après une belle ascension à travers pâturages et combes, le sommet du Mont Sâla vous offrira un panorama exceptionnel sur le Mont Blanc.

- Commune de départ : Bois d'Amont
- Poteau de départ : Bois d'Amont OT
- Niveau : Difficile

600 m
4h20
14 km

STATION DES ROUSSES
HAUT JURA - FRANCIE-CHARENTAISE
lesrousses.com

Conception - réalisation : Balot.fr - Crédits photos : J. Carot - B. Becker - CC BY - MAJ 05-22

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun déchet dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com





Le parcours



- 1** Dos à l'**Office du tourisme de Bois d'Amont** (Bois d'Amont OT) prenez à droite en direction de l'église, traversez le pont, puis remontez la rue de Nostang jusqu'à la route de Franche-Comté (balisage jaune).
- 2** Traversez la route puis longez-là à droite sur 30 mètres. Faites attention aux voitures ! L'itinéraire part à gauche. A la sortie du **parking forestier**, continuez à monter sur la « route forestière de la côte ». Après quelques centaines de mètres vous arrivez à une intersection, prenez sur la droite.
- 3** Au terme d'une demi-heure de montée, vous arrivez dans une grande clairière parsemée de chalets d'estive : Les Petits Plats. Traversez le champ en partant légèrement sur la gauche et continuez à suivre les marques jaunes. Ces chalets d'estive furent utilisés jusque dans les années soixante. Ils servaient à loger les bergers durant leur saison passée dans la montagne. Ils permettaient aussi la fabrication du fromage, son stockage et sa conservation.
- 4** Vous arrivez aux **Loges dessus**. Au panneau indicateur, suivez la direction du **Mont Sâla**.
- 5** Vingt minutes après ce panneau, vous verrez sur la droite le Creux à la Neige. Ces creux, par leur configuration, piègent le froid ; ainsi, la neige y est conservée toute l'année. Soyez prudent, les abords du gouffre ne sont pas protégés !
- 6** Plus loin, le sentier débouche sur une belle clairière d'altitude, le **Creux Devant**. C'est aussi un bel exemple de combe ; en effet, les côtés sont bordés par des crêts et le fond de la combe est parsemé de dolines, signe que l'érosion y est très active. Continuez le chemin en suivant les losanges jaunes, et vous arrivez au **Mont Sâla** (1515 m) orné d'une croix. La vue sur le bassin Lémanique et le Mont Blanc est exceptionnelle ! Pour le retour, empruntez le même itinéraire qu'à l'aller.



La boissellerie



La boissellerie est une activité artisanale consistant en la fabrication de boîtes en bois. L'activité du boisselier est cependant plus large puisqu'elle s'est étendue à divers récipients et ustensiles de bois servant au ménage et à la ferme, mais aussi à d'autres objets comme les jouets en bois.

La boissellerie est très active dans plusieurs régions rurales et boisées de France, particulièrement dans le Jura. L'existence de la boissellerie du Haut-Jura est documentée depuis le début du XVI^{ème} siècle. Le boisselier travaille essentiellement l'épicéa, mais aussi le frêne et parfois le hêtre, ou encore l'érable comme au Canada.

Les ateliers jurassiens fabriquaient des récipients de taille diverses, les seilles et seillons (cuves et seaux, pour la traite du bétail par exemple), des barattes et des moules à beurre, des boîtes à pharmacie et des cabinets d'horloges comtoises, ou encore des tavaillons.

A la fin du XIX^{ème} siècle, s'est développée la fabrication de boîtes pour les fromages de types Camembert, qui permettaient un transport plus aisé de ces aliments fragiles, ce qui a favorisé leur diffusion. Au milieu des années 1960, le carton directement imprimable et plus neutre (odeur, hygiène) a remplacé peu à peu le bois. Aujourd'hui certains fromages traditionnels comme le Mont d'Or, l'Époisses en Bourgogne ou le Pont l'Évêque en Normandie restent commercialisés dans une boîte en bois. On utilise plus spécifiquement le terme de « sanglier » pour l'artisan qui fabrique les boîtes pour le Mont d'Or à partir de lamelles d'épicéa.

Pour s'adapter à l'époque moderne, les boisseliers d'aujourd'hui, après avoir un temps fabriqué des skis, proposent aujourd'hui des jouets et des éléments de petite décoration. Vous pourrez visiter le Musée de la Boissellerie à Bois d'Amont pour découvrir ce savoir-faire.

La Roche Bernard



Une belle randonnée forestière qui vous guidera à la Roche Bernard, remarquable point de vue sur les lacs de Bellefontaine et des Mortes.

- Commune de départ : Bois d'Amont
- Poteau de départ : Bois d'Amont OT
- Niveau : Difficile

420 m

5h

15 km

STATION DES ROUSSES
HAUT-JURA - FRANCHE-COMTE
lesrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée	Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Équipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



Découvrez dans les 4 Offices de tourisme de la station (Les Rousses, Prémanon, Lamoura et Bois d'Amont) le cartoguide de randonnée recueillant l'ensemble des itinéraires de promenade et de randonnée de la station.

LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com

Jura
LE DÉPARTEMENT





Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope

Dans les zones réglementées par des Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope, comme sur le reste du territoire, respectez la réglementation et les recommandations.

Les forêts du Massacre, du Risoux et du Bois de Ban-Arobiers abritent une faune exceptionnelle et menacée, particulièrement sensible au dérangement hivernal et printanier. A ce titre, elles sont protégées par des Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope :

- Du 15 décembre au 15 mai, la randonnée est interdite en dehors des pistes de ski de fond et de raquettes qui les traversent.
- Du 15 mai au 30 juin, la randonnée est interdite en dehors des itinéraires balisés et des routes ouvertes à la circulation (sauf le tronçon entre le Crêt Pela et la Combe à la Chèvre autorisé seulement du 1^{er} juillet au 14 décembre).
- Les chiens sont interdits du 15 décembre au 30 juin, et doivent être tenus en laisse du 1^{er} juillet au 14 décembre.
- Le bivouac est interdit du 15 décembre au 30 juin.
- Le feu est interdit toute l'année.

- Borne historique
- Musée
- Belvédère aménagé
- Point d'information touristique temporaire
- Parking
- Aires de service pour camping-car
- Panneau d'information randonnée
- Tous commerces
- Gîte d'étape
- Arrêt de bus
- Zone biotope : interdit du 15/12 au 15/05

- Balisage jaune/rouge ou blanc/rouge
- Balisage jaune

- 1 Devant l'**Office de tourisme de Bois d'Amont** (Bois d'Amont OT), suivez la route en direction du Risoux et de la **Route du Vivier** (balisage jaune). Au carrefour, bifurquez à gauche pour suivre **Sur le Village** (balisage jaune/rouge). L'itinéraire quitte rapidement la route pour monter à droite sur les contreforts du Risoux. Un beau point de vue sur la vallée de l'Orbe s'offre à vous.
- 2 A **Sur le Village**, dirigez-vous vers le **Chemin des Valanches** pour profiter de l'atmosphère paisible des pré-bois. Au carrefour, empruntez le chemin à droite en direction du **Carrefour Prod'hon** (balisage jaune).
- 3 Au **Carrefour Prod'hon**, le parcours retombe sur la route goudronnée de Chaux Sèche. Suivez-la à gauche jusqu'au **Carrefour des Coqs**, puis dirigez-vous vers le **Plan de la Citerne**. La route longe la clairière de Chaux Sèche, offrant un paysage ouvert et donnant un aperçu de ce qu'était le Risoux avant la reforestation naturelle, lorsque les pâturages dominaient les paysages.
- 4 Au **Plan de la Citerne**, quittez la route pour le **Chemin des Essarts** qui part à droite. Suivez-la ensuite en direction du **Plan Perrat**.
- 5 Au **Plan Perrat**, prenez à droite le GR5 (balisage blanc/rouge), qui mène aux **Essarts** (accès interdit en période enneigée), puis au belvédère de la **Roche Bernard**. Vous découvrirez à 1290m d'altitude la vallée de Bellefontaine et de Chapelle des Bois. Le point de vue est particulièrement intéressant pour admirer le lac des Mortes et le lac de Bellefontaine.
- 6 Après avoir apprécié le panorama de la **Roche Bernard**, poursuivez le GR5 vers la **Croisée des Roches**. Au carrefour, dirigez-vous en direction de **Sur le Risoux des Lacs** puis du **Chalet Gaillard** (balisage jaune/rouge).
- 7 Vous avez la possibilité de vous restaurer au **Chalet Gaillard**. Continuez l'itinéraire vallonné en direction de l'**Orpheline**. Traversez la Combe Sèche puis pénétrez de nouveau dans la forêt du Risoux. A l'**Orpheline**, dirigez-vous vers la **Croisée de la Roche du Creux**.
- 8 A la **Croisée de la Roche du Creux**, prenez le temps de faire l'aller-retour vers le belvédère de la Roche du Creux, et admirez le panorama sur la vallée de l'Orbe. Restez vigilant à l'approche du belvédère car l'à-pic n'est pas sécurisé. Revenez sur vos pas et poursuivez le parcours en direction du **Crêtet**. En sortant de la forêt, profitez de la vue sur la vallée et les méandres de l'Orbe qui cheminent tranquillement vers la Suisse.
- 9 Au **Crêtet**, suivez la route goudronnée à droite vers les **Combettes**. Longez la route en suivant les directions de la **Route du Risoux** puis de la **Route du Vivier** pour retourner à l'**Office de tourisme de Bois d'Amont**.

Le Livre d'Or du Risoux

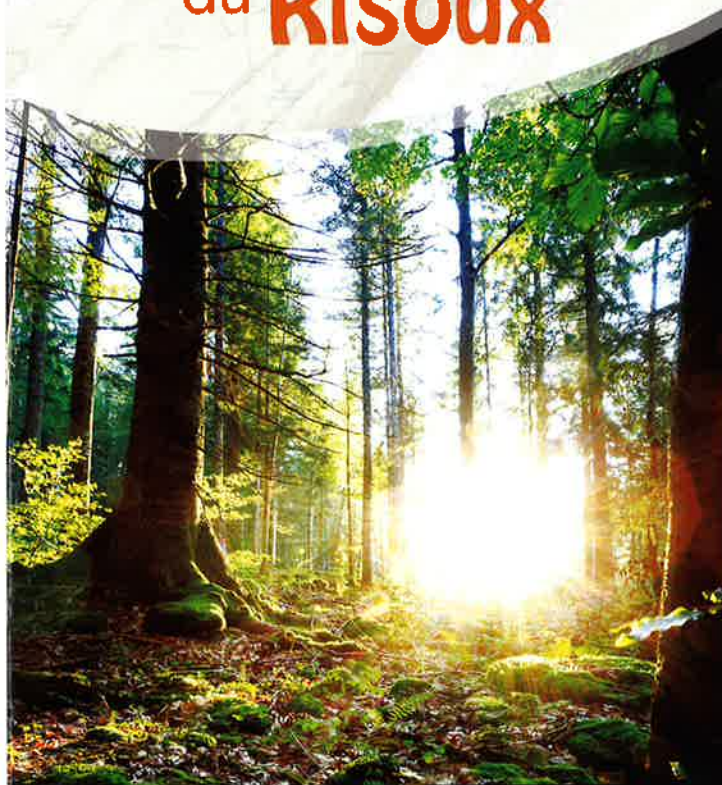


Au cœur de la forêt du Risoux, sur la paroi de cette pierre tendre et lisse sont gravés des noms, des dates, des initiales, qui datent de la Révolution - 1793. Souvent les gravures sont entourées d'un encadrement en forme de petite maison ou de monument funéraire portant une croix. Cette paroi, aussi appelée Falaise des Trépassés, fut sans doute le lieu où les habitants des villages alentour choisirent d'honorer leurs morts, suite à la décision prise par la jeune République Française de fermer les lieux de culte, en novembre 1793. Les proches des défunts se retrouvaient ainsi pour célébrer la messe au pied de la falaise, puis gravaient sur le rocher la date, les initiales et la croix.

Certaines dates postérieures à la Révolution ont été écrites sur ce mur. Il y a même une figurine coiffée d'une mitre d'évêque ; c'est la seule inscription représentant un homme. Il est possible que cette roche ait acquis un caractère béni ou sacré comme celui d'un cimetière. Le Livre d'Or du Risoux se situe également sur un ancien chemin de contrebande. Il semblerait donc que certaines marques aient été inscrites par les contrebandiers qui marquaient leurs exploits. Parfois, à cause de l'hiver, le manteau neigeux atteint les 3 m, ce qui explique la hauteur de certaines gravures.

Vous qui passez, respectez ces gravures, qui ont peut-être encore des histoires à nous raconter...

Le Livre d'Or du Risoux



Cet itinéraire vous mènera au cœur du massif du Risoux, où se cache son mystérieux Livre d'Or.

- Commune de départ : Bois d'Amont
- Poteau de départ : Bois d'Amont OT
- Niveau : Difficile

540 m
6h40
20 km

STATION DES ROUSSES
LE DÉPARTEMENT
losrousses.com

Mode d'emploi Signalétique directionnelle et balisage

La signalétique : chaque carrefour porte un nom et une altitude que vous retrouvez sur la carte. Sur chaque lame directionnelle, sont indiqués en 1^{ère} ligne le nom et la distance du carrefour suivant, puis le but de promenade et sa distance (en majuscule). En bas des lames directionnelles, vous trouverez des indications vous précisant le code de balisage à suivre (GR, GRP, PR...).

Le balisage : Entre les poteaux directionnels, les itinéraires sont balisés par des codes couleurs

En France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			
En Suisse	Chemin de randonnée		Chemin de randonnée de montagne

Recommandations

- Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, ne sortez pas des sentiers balisés.
- N'effrayez pas les troupeaux, tenez vos chiens en laisse et refermez toujours les clôtures.
- Ne laissez aucun débris dans la nature.
- Si vous rencontrez un patou (chien de troupeaux qui protège les moutons) : contournez largement le troupeau et le chien, restez calme et passif (pas de gestes brusques).



LESROUSSES.COM

Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur - 39220 Les Rousses
Tél. : 03 84 60 02 55 - infos@lesrousses.com



Le parcours

Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope

Dans les zones réglementées par des Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope, comme sur le reste du territoire, respectez la réglementation et les recommandations.

Les forêts du Massacre, du Risoux et du Bois de Ban-Arobiens abritent une faune exceptionnelle et menacée, particulièrement sensible au dérangement hivernal et printanier. A ce titre, elles sont protégées par des Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope :

- Du 15 décembre au 15 mai, la randonnée est interdite en dehors des pistes de ski de fond et de raquettes qui les traversent.
- Du 15 mai au 30 juin, la randonnée est interdite en dehors des itinéraires balisés et des routes ouvertes à la circulation (sauf le tronçon entre le Crêt Pela et la Combe à la Chèvre autorisé seulement du 1^{er} juillet au 14 décembre).
- Les chiens sont interdits du 15 décembre au 30 juin, et doivent être tenus en laisse du 1^{er} juillet au 14 décembre.
- Le bivouac est interdit du 15 décembre au 30 juin.
- Le feu est interdit toute l'année.



- 1 Devant l'Office de tourisme de Bois d'Amont (Bois d'Amont OT), prenez la direction de la forêt du Risoux (balisage jaune). Au carrefour de la Route du Vivier, tournez à droite en suivant simultanément les directions de la Route du Risoux, des Combettes et du Crêtet (balisage jaune/rouge).
- 2 Au Crêtet, quittez la route pour un sentier qui monte à gauche sur les contreforts du Risoux, en direction de la Croisée de la Roche du Creux. A ce carrefour, vous avez la possibilité de faire un aller-retour vers le belvédère de la Roche du Creux (Roche Brixenche en Suisse), qui offre un beau point de vue sur la vallée de l'Orbe. Soyez prudent, restez éloigné de l'à-pic qui n'est pas sécurisé. Depuis le belvédère, revenez sur vos pas et prenez à droite vers l'Orpheline, puis dirigez-vous vers le Chalet Gaillard.
- 3 Arrivé au Chalet Gaillard, vous avez la possibilité de vous restaurer. Passez entre les deux chalets et suivez à gauche la direction du Chemin des Essarts (balisage jaune). Essart, en vieux français, désigne "un terrain essarté", c'est-à-dire où les souches ont été arrachées à la houe, et qui a été mis en culture. Il fait référence aux travaux titanesques des premiers occupants de ces forêts. Le sentier se transforme en chemin puis devient une route en passant par le carrefour du Plan de la Citerne.
- 4 Au Plan des Buchalliers suivez à gauche le GR5 (balisage blanc/rouge), en direction du Chalet des Ministres.
- 5 Quittez le GR5 au Carrefour des Capucins et prenez à droite la route qui mène au Chalet des Ministres (balisage jaune). Le surnom "Les ministres" était donné aux ânes il y a un siècle. Le mot dérivait du latin "minister" : serviteur. Arrivé au chalet, suivez à gauche la route jusqu'au carrefour de la Croix du Tronc.
- 6 Au carrefour de la Croix du Tronc, tournez à droite en direction du Livre d'Or du Risoux (balisage blanc/rouge).
- 7 Sur votre gauche et sur plusieurs dizaines de mètres, vous pouvez voir des gravures dans les falaises : il s'agit du Livre d'Or du Risoux. Après avoir apprécié ce site historique, revenez sur vos pas jusqu'à la Croix du Tronc, puis tournez à droite en direction du Chalet Rose.
- 8 Au Chalet Rose, prenez la direction du Carrefour de la Biche. À ce carrefour, dirigez-vous vers le Chemin des Valanches (balisage jaune/rouge). Le parcours descend puis quitte la route pour emprunter un petit sentier qui longe le Risoux.
- 9 Au Chemin des Valanches, suivez la direction de Sur le Village puis de la Route du Vivier pour redescendre à l'Office de tourisme de Bois d'Amont.

- Borne historique
- Musée
- Belvédère aménagé
- Curiosité géologique
- Abri forestier
- Aire de pique-nique aménagée
- Point d'information touristique temporaire
- Parking
- Aires de service pour camping-car
- Panneau d'information randonnée
- Tous commerces
- Gîte d'étape
- Arrêt de bus
- Zone biotope : interdit du 15/12 au 15/05

Données issues de BD TOPO® - ©IGN-France 2016 - Autorisation n°5015-0-0-3

Randonnée pédestre

- Balisage jaune/rouge ou blanc/rouge
- Balisage jaune